



JEDILNIK VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS – AVGUST



Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 3.8.	EKO PIRIN ZDROB (G, L), posip s kakavom in cimetom, črna mini zemlja (G, S), nektarina	Goveja juha z rezanci (G, J), goveji trakci, špinača (L), pire krompir (L), 100 % jabolčni sok	Mlečni kruh (G, S, L), sezonsko sadje
Tor 4.8.	Aljaževa salama, koruzna zemlja(G, S), rezina sira (L), nariban korenček, zeliščni čaj	Pašta fižol juha (G, J) s kranjsko klobaso, krompirjevi cmoki z jagodnim nadevom (G, J), sadna kupa (L)	Sadni grški jogurt (L), mlečni kruh (G, S, L)
Sre 5.8.	DOMAČ JOGURT z okusom jagoda (L) , sezamova štručka (G, Se), kivi	Paradižnikova juha z rižem, pečene ribe (Ri), kuhan krompir v kosih s petersiljem, mešana zelena solata	Ovseni kruh(G, S), sirni namaz(L), rdeča paprika, otroški čaj
Čet 6.8.	RŽENI MEŠANI KRUH(G) , jetrna pašteta(S), sveža kumarica, zeliščni čaj	Kokošja juha z zvezdicami(G, J), naraven puranji zrezek v zelenjavni omaki (G, L), široki rezanci (G, J), zeljnata solata s fižolom	Čokoladni rogljiček (G, J, L, O), mleko (L)
Pet 7.8	Ovseni kruh (G, S), kisl smetana, marmelada, banana BREZMESNI DAN	Zelenjavna mineštra, rižev narastek(G, L, J) z jabolki, kompot	Tunin sirov namaz (L, Ri), polnozrnata štručka (G, S)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in
proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 10.8	Polnozrnati kruh (G, S, Se), topljeni sir (L), sveža paprika, sadni čaj	goveja juha(G, J), pečen piščanec, kus kus z bučkami(G), mešana solata z motovilcem	Sirova štručka (G, S, L), čokoladno mleko (L)
Tor 11.8.	Pražena jajčka (J), mini graham bombetka, jabolčni sok	Korenčkova juha z zdrobom (G), mesna lazanja (G, L, J), rdeča pesa	Skutina štručka (G, L), grozdje
Sre 12.8.	DOMAČ KORENČKOV NAMAZ (L) , rženi kruh (G, S), paprika, zeliščni čaj	Goveja juha z rezanci(G, J), puranji trakci v smetanovi omaki(L), kruhov cmok(G, J, S), zelena solata	Sadni krožnik, DOMAČI KEKSI (G, J, O, L)
Čet 13.8.	Topli sendvič (G; S, L), čaj, lubenica	Goveji golaž, polenta (G), sadni zavitek (G, S)	Sirova štručka (G, S), jabolko
Pet 14.8.	Makova štručka (G, S), DOMAČ SADNI JOGURT (L), nektarina	Cvetačna juha, zelenjavni zrezki (G, J, L), riž, zelena solata	Biskvitna potička (G, J), planinski čaj, sliva



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – AVGUST



Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 17.8.	Ajdova štručka(G, S), hrenovka, gorčica(Go), sadni sok	Prežganka (G, J), piščančje krače, ajda s korenčkom, stročji fižol v solati	Polnozrnata štručka, tekoče sadni jogurt(L)
Tor 28.8.	DOMAČ RŽENI KRUH (G) , maslo(L) in med, planinski čaj, sliva	Paradižnikova juha, ocvrti ribji file (G, Ri, L, J), krompirjeva solata	sadni krožnik, grisin (G)
Sre 19.8.	Mlečni riž (L), sadni preliv, banana, mini trmna bombetka (G, S)	Kremna juha iz kolerabe(G, L), makaronovo meso (G, J), rdeča pesa, jabolčni žepok (G)	Sezamova štručka(G, S), sezonsko sadje
Čet 20.8.	Rženi kruh (G, S) pražena jajčka(J), maslo(L), zeliščni čaj	Kokošja juha z zvezdicami (G, J), pečena pleskavica, džuveč riž, paradižnikova solata	Črni kruh(G, S),sirni namaz(L), kisl paprika, sadni čaj
Pet 21.8.	Sirova štručka (G, S, L), DOMAČ PUDING (G, L) , melona	Boranja s korenjem in krompirjem, ajdovi štruklji s posipom (G, L) sadna solata	Makova štručka(G, S), čokoladno mleko(L), sezonsko sadje

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 24.8.	Ajdova štručka (G), piščančja prsa, sir (L), kumara, limonada	Segedin golaž, kuhan krompir v kosih, sladoled (L)	Mlečna pletena (G, S, L), sadni smoothie (L)
Tor 25.8.	Črni kruh(G, S), DOMAČ TUNIN NAMAZ (Ri, L), sveža kumara, zeliščni čaj	Goveja juha z ribano kašo(G, J), goveji trakci v bučkini omaki(G, L), zdrobovi cmoki (G, J), zelena solata z rezino paradižnika, 100 % jabolčni sok	Mini Krof (G, J, S), sadni čaj
Sre 26.8.	Buhtelj (G, J, S), kakav, banana	Zelenjavna juha, svinjska pečenka, pečen krompir, zelena solata z fižolom	Skuta s sadjem (L), makovka (G, S)
Čet 27.8.	EKO KORUZNI KOSMIČI Z MANJ SLADKORJA (G) , sadni jogurt (L), mlečni kruh(G, S, L), banana	Cvetačna juha(L), piščančja rižota, zelje s krompirjem, sladoled (L)	Polnozrnati kruh(G, S, Se), poltrdi sir(L) , zelena paprika, sadni čaj
Pet 28.8.	Polnozrnata štručka (G, S) , rezina sira (L), korenček, sadni čaj	Prežganka (G, J), pečene ribe (Ri), ješprenjeva solata (G)	Sirova štručka (G, S, L), čaj