



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – JULIJ



Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 29.6.	Mleko (L), sadni kosmiči (G, O), lubenica, mini bombetka (G, S)	Goveja juha, svinjski zrezki v zelenjavni omaki, njoki (G), zelena solata	Jabolko, mini temna bombetka (G, S)
Tor 30.6.	Buhtelj z marmelado (G, S, J), kakav (G, L), maline	Kremna juha iz kolerabe (G, L), makaronovo meso (G, J), rdeča pesa (G)	Mešano sezonsko sadje, grisin (G)
Sre 1.7.	Topli sendvič (G, S, L), naravni sok, jabolko	Kokošja juha, pleskavice, džuveč riž, mešana solata	Skutin zavitek (G, S, L), lubenica
Čet 2.7.	Pašteta, polnozrnat kruh (G, S), kisle kumarice, limonada	Špargljeva juha (L), paniran ribji file (Ri, L, J, L), pirina solata s fižolom in sezonsko zelenjavo (G)	Krof (G, S, J), marelica
Pet 3.7.	Ajdov kruh (G, S), čokoladni-lešnikov namaz (L, O, G), mleko (L), maline	Krompirjev golaž s hrenovko, sladoled	Sirova štručka (G, S, L), melona

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 6.7.	Mleko (L), polenta (G), mlečni kruh (G, S, L), nektarina	Porova juha z zlatimi kroglicami (G), naraven piščančji zrezek, pečen mladi krompir, zelena solata s korenčkom	Rženi kruh (G), ananas
Tor 7.7.	Polnozrnat štručka (G, S, Se), rezina poltrdega sira (L), piščančja prsa, sveža zelena paprika, zeliščni čaj, sliva	Zelenjavna juha, carski praženec (G, J), sadna solata	Sirova štručka (G, S, L), čokoladno mleko (L)
Sre 8.7.	DOMAČ JAJČNI NAMAZ (L) , rženi kruh (G, S), paprika, zeliščni čaj	kostna juha s korenčkom (G, J), goveje kocke v omaki (G), pire krompir, rdeča pesa v solati	Banana, keksi (G, J)
Čet 9.7.	Sadni jogurt (L), makova štručka (G, S), maline	Cvetačna kremna juha (G, L), dušen svinjski zrezek v zelenjavni omaki (G), ajdova kaša z grahom, zelena solata s koruzo	Melona, sadni graham žemljica (G, S)
Pet 10.7.	Črni kruh (G, S), DOMAČ TUNIN NAMAZ (Ri, L), sveža kumara, zeliščni čaj	Piščančja obara (G), rženi kruh (G, S), DOMAČI PUDING S PRELIVOM (G, L), 100 % jabolčni sok	Makova štručka (G, S), grozdje



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – JULIJ



Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 13.7.	Ajdova Štručka(G, S), hrenovka, gorčica(Go), sadni sok	Prežganka (G, J), piščančje krače, mlinci (G), stročji fižol v solati	Polnozrnata štručka, hruška
Tor 14.7.	Mlečni riž (L), kakavov posip (G), banana	Pire krompir, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, sadna kupa	češnje, grisin (G)
Sre 15.7.	rženi kruh (G, S), maslo(L) in med, planinski čaj, sliva	Ričet (G), črni kruh(G, S), DOMAČE JOGURTOVO PECIVO (G, J, L)	Makova štručka(G, S), sezonsko sadje
Čet 16.7.	Rženi kruh (G, S) pražena jajčka(J), paprika, zeliščni čaj	Goveja juha z ribano kašo(G, J), govedina, špinača(G, L), pire krompir	Črni kruh(G, S), breskev
Pet 17.7.	DOMAČ JOGURT z okusom jagoda (L), mlečni kruh, grozdje	Paradižnikova juha, pečen ribji file, krompirjeva solata	Biskvitna potička (G, J), mleko

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 20.7.	Prosenka kaša na mleku (L, G) z vaniljo, banana	Mesno zelenjavna enolončnica, ajdovi štruklji z drobtinicami (G, S; L), sadna solata	lubenica, mini bombetka (G, S)
Tor 21.7.	rženi mešani kruh(g), DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI (L), sveža kumarica, zeliščni čaj	Goveja juha z rezanci, piščančji kaneloni (G, S, J), kus-kus (G), paradižnikova solata	Mini Krof (G, J, S), jabolko
Sre 22.7.	Šunka-sir štručka (G, S, L), kakav (G, L), nektarina	Kokošja juha z zvezdicami (G), svinjska pečenka, kumarična omaka (L), pire krompir	banana, makovka (G, S)
Čet 23.7.	koruzni kosmiči (g), mleko (l), banana	Cvetačna juha(L), piščančja rižota, zelje s koruzo	Polnozrnat kruh(G, S, Se), ananas
Pet 24.7.	DOMAČ ČEČERIKIN NAMAZ (L) , ovseni kruh (G, S), korenček, sadni čaj	Prežganka (G, J), pečene ribe (Ri), krompirjeva solata, sladoled (L)	Sirova štručka (G, S, L), 100% sadni sok





JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – JULIJ



Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 27.7.	EKO PIRIN ZDROB (G, L), posip s kakavom in cimetom, črna mini žemlja (G, S), nektarina	Kostna juha, dunajski piščančji zrezek (G, L, J), ajdova kaša, kumarična solata	Mlečni kruh (G, S, L), sezonsko sadje
Tor 28.7.	Aljaževa salama, koruzna žemlja(G, S), nariban korenček, zeliščni čaj	Pašta fižol juha (G, J) s kranjsko klobaso, šarkelj (G, L, J)	Hruška, mlečni kruh (G, S, L)
Sre 29.7.	DOMAČ JOGURT z okusom jagoda (L) , polnozrnata kraljeva štručka s sezamom (G, Se), kivi	Paradižnikova juha, zelenjavni zrezki (G, J, L), riž z grahom , zelena solata	Ovseni kruh(G, S), nektarina
Čet 30.7.	rženi mešani kruh(g), jetrna pašteta(S), sveža kumarica, zeliščni čaj	Kokošja juha z zvezdicami(G, J), naraven puranji zrezek v zelenjavni omaki (G, L), njoki (G, J), zeljnata solata s fižolom	Čokoladni rogliček (G, J, L, O), mleko (L)
Pet 31.7.	Polnozrnati kruh (G, S, Se), topljeni sir (L), sveža paprika, sadni čaj BREZMESNI DAN	Zelenjavna mineštra, krompirjevi cmoki z jagodnim nadevom (G, J), sadna kupa (L)	lubenica, polnozrnata štručka (G, S)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in

proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih

