



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – OKTOBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PONEDELJEK 30.9.				
TOREK 1.10.	Sirov burek (G, L), DOMAČ NAVADNI JOGURT (L), NEKTARINA	Pasulj s kranjsko klobaso (G), koruzni kruh (G, S), čupavci (G, J, L)	Pasulj s kranjsko klobaso (G), koruzni kruh (G, S), čupavci (G, J, L)	Makova štručka (G, S, L), lubenica
SREDA 2.10.	Polnozrnati kruh (G, S, Se), maslo (L), med, bananino mleko (L), hruška	Korenčkova juha z zdrobom (G), svinjski zrezki po cigansko, riž z grahom, zeljnata solata	Korenčkova juha z zdrobom (G), svinjski zrezki po cigansko, riž z grahom, zeljnata solata	sezamova štručka (G, S, Se), sadna skuta (L)
ČETRTEK 3.10.	Sendvič s piščančjo salamo in koščki sira (L, S), DOMAČA MAKOVA ŠTRUČKA (G), paradižnik	Brokolijeva kremna juha, piščančje krače (G, L, J), EKO KUS KUS s sezonsko zelenjavo, šabska solata	Brokolijeva kremna juha, piščančje krače (G, L, J), EKO KUS KUS s sezonsko zelenjavo, šabska solata	Polnozrnati kruh (G, S), tunina pašteta
PETEK 4.10.	Smoothie (L), sezamova štručka (G,S, Se), grozdje	Bučna kremna juha, pečen ribji file (Ri), krompirjeva solata, mafin	Bučna kremna juha, pečen ribji file (Ri), krompirjeva solata, mafin	Žemlja z otrobi (G, S), rezina sira(L), paprika

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih





JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – OKTOBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PONEDELJEK 7.10.	DOMAČ ČOKOLADNI PUDING (L, G), kraljeva polnozrnata štručka (G, S, Se), banana	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z), piščančji zrezki v gobovi omaki (L), njoki (G), mešana zelena solata	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z), piščančji zrezki v gobovi omaki (L), njoki (G), mešana zelena solata	Sezamova štručka (G, S, Se), melona
TOREK 8.10.	DOMAČ KORENČKOV NAMAZ Z JAJČKO (J, L), ovseni kruh (G, S), EKO BEZGOV SOK, melona	Bograč s krompirjem v kosih, temni kruh (G, S), rižev narastek z borovnicami (G, L)	Bograč s krompirjem v kosih, temni kruh (G, S), rižev narastek z borovnicami (G, L)	Sirova štručka (G, S, L), čokoladno mleko (L)
SREDA 9.10.	EKO POLNOVREDEN PIRIN ZDROB z MEDENKO (G, L), hruška	Paradižnikova juha, makaronovo meso (G), rdeča pesa	Paradižnikova juha, makaronovo meso (G), rdeča pesa	Ovseni kruh (G, S), maslo (L), marmelada
ČETRTEK 10.10.	Piščančja prsa (G, L, J), rženi kruh (G, S), paprika, DOMAČA EKO LIMONADA	Ričet s prekajenim mesom (G), sladoled (L)	Ričet s prekajenim mesom (G), sladoled (L)	Koruzni kruh (G, S), zeliščni namaz (L)
PETEK 11.10.	DOMAČ BLANKIN KRUH (G, S), kislá smetana (L), EKO VIŠNJEVA MARMELADA, sadni čaj	Gobova juha, EKO PIRINI TEMNI PERESNIKI v smetanovi omaki z mletim afriškim čopvcem (G, L, Ri), zelena solata	Gobova juha, EKO PIRINI TEMNI PERESNIKI v smetanovi omaki z mletim afriškim čopvcem (G, L, Ri), zelena solata	DOMAČI KEKSI (G, L, J), sadna skuta (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih





JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – OKTOBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PONEDELJEK 14.10.	Koruzni mlečni močnik z jabolki in cimetom (G, L), koruzni kruh (G, S), banana	Segedin golaž, krompir v kosih, DOMAČ SKUTIN BISKVIT (G, J, L)	Segedin golaž, krompir v kosih, DOMAČ SKUTIN BISKVIT (G, J, L)	Ovseni kruh (G, S), tunina pašteta (Ri), kisle kumarice
TOREK 15.10.	Rženi kruh (G, S), DOMAČ TUNIN NAMAZ (L), paradižnik, zeliščni čaj	Kokošja juha z zvezdicami (G, J), puranji zrezki v omaki z grahom in korenčkom, zdrobovi cmoki (G, L), zelena solata	Kokošja juha z zvezdicami (G, J), puranji zrezki v omaki z grahom in korenčkom, zdrobovi cmoki (G, L), zelena solata	Marmeladni rogljič (G, S), melona
SREDA 16.10.	Hrenovka, polnozrnata štručka (G, S, Se), čaj, sliva SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Porova kremna juha, rižota s piščancem in sezonsko zelenjavo, zeljnata solata s fižolom	Porova kremna juha, rižota s piščancem in sezonsko zelenjavo, zeljnata solata s fižolom	Sadni jogurt (L), polnozrnat kruh (G, S, Se)
ČETRTEK 17.10.	Sadni kefir (L), EKO KORUZNI KOSMIČI Z MANJ SLADKORJA (G), jabolko, polnozrnati kruh (G, S)	Čebulna juha z kruhovimi kockami, svinjski zrezki v zelenjavni omaki, korenčkovi štruklji, zelena solata s koruzo	Čebulna juha z kruhovimi kockami, svinjski zrezki v zelenjavni omaki, korenčkovi štruklji, zelena solata s koruzo	Sirova štručka (G, S, L), čokoladno mleko (L)
PETEK 18.10.	DOMAČ BLANKIN KRUH (G), čokoladni namaz (L, O, G), bela žitna kava (G, L), hruška	Zelenjavna juha s stročnicami, jagodni krompirjevi cmoki (G), ananasov kompot	Zelenjavna juha s stročnicami, jagodni krompirjevi cmoki (G), ananasov kompot	Koruzni kruh (G, S), zeliščni namaz (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih





JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – OKTOBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PONEDELJEK 21.10.	Mlečni riž (L), kakavov posip, hruška, koruzni kruh (G, S)	Kolerabna kremna juha, piščančja krača, ješprenjeva solata (G)	Kolerabna kremna juha, piščančja krača, ješprenjeva solata (G)	Koruzni kruh(G, S), sirni namaz (L), kislá kumarica
TOREK 22.10.	Pražena jajčka (J), polnozrnatí kruh (G, S), slíva	Kostna juha z rezanci (G), svinjska pečenka, zeljne krpice (G), zelena solata	Kostna juha z rezanci (G), svinjska pečenka, zeljne krpice (G), zelena solata	Skutin zavitek (G, L), lubenica
SREDA 23.10.	Ajdova štručka (G, S), Aljaževa salama, sir (L), kisle kumarice, čaj SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Golaž, polenta (G), ovseni kruh (G, S), DOMAČ VANILI PUDING(G, L)	Golaž, polenta (G), ovseni kruh (G, S), DOMAČ VANILI PUDING(G, L)	Sadni jogurt (L), makova štručka (G, S)
ČETRTEK 24.10.	DOMAČ SADNI JOGURT (L), sirova štručka (G, S, L), slíva	Čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, frutabela (L, G)	Čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, frutabela (L, G)	Sunka sir štručka (G, S, L), grozdje
PETEK 25.10.	DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (L), koruzni kruh (G), zeliščni čaj, hruška	Cvetačna juha, panirani ribji file (Ri, J, G), EKO AJDOVA KAŠA, zelena solata s fižolom	Cvetačna juha, panirani ribji file (Ri, J, G), EKO AJDOVA KAŠA, zelena solata s fižolom	Rženi kruh(G, S), kislá smetana(L), mešana marmelada, sadni čaj

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih

