



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - OKTOBER



Dan	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 30.9.				
TOREK 1.10.	Rženi kruh (G, S), kokošja pašteta, kisl paprika, čaj	Sirov burek (G, L), DOMAČ NAVADNI JOGURT (L), NEKTARINA	Pasulj s kranjsko klobaso (G), koruzni kruh (G, S), čupavci (G, J, L)	Makova štručka (G, S, L), lubenica
SREDA 2.10.	Koruzni kruh (G, S), topljeni sir (L), kumarice, čaj	Polnozrnat kruh (G, S, Se), maslo (L), med, bananino mleko (L), hruška SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Korenčkova juha z zdrobom (G), svinjski zrezki po cigansko, riž z grahom, zeljnata solata	sezamova štručka (G, S, Se), sadna skuta (L)
ČETRTEK 3.10.	Sadni jogurt (L), mini temna bombetka, suho sadje (Ž)	Paradižnikova solata s piščančjo salamo in koščki sira (L, S), DOMAČA MAKOVA ŠTRUČKA (G)	Brokolijeva kremna juha, piščančje krače (G, L, J), EKO KUS KUS s sezonsko zelenjavo, šabska solata	Polnozrnat kruh (G, S), pašteta
PETEK 4.10.	Marmeladni rogljič (G, S), banana, kakav (L, G)	Zelenjavna enolončnica S STROČNICAMI, sezamova štručka (G, S, Se)	Bučna kremna juha, pečen ribji file (Ri), krompirjeva solata, mafin	Žemlja z otrobi (G, S), rezina sira (L), paprika

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.





JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - OKTOBER



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 7.10.	Polnozrnata štručka (G, S), piščančja prsa, paradižnik, čaj	DOMAČ ČOKOLADNI PUDING (L, G), kraljeva polnozrnata štručka (G, S, Se), banana	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z), piščančji zrezki v gobovi omaki (L), njoki (G), mešana zelena solata	Sezamova štručka (G, S, Se), melona
TOREK 8.10.	Mleko (L), sadni kosmiči (G, S, O), sliva	DOMAČ KORENČKOV NAMAZ Z JAJČKO (J, L), ovseni kruh (G, S), EKO BEZGOV SOK, melona	Bograč s krompirjem v kosih, temni kruh (G, S), rižev narastek z borovnicami (G, L)	Sirova štručka (G, S, L), čokoladno mleko (L)
SREDA 9.10.	Buhtelj (G, S, J), mleko (L), jabolko	EKO POLNOVREDEN PIRIN ZDROB z MEDENKO (G, L), hruška SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Paradižnikova juha, makaronovo meso (G), rdeča pesa	Ovseni kruh (G, S), maslo (L), marmelada
ČETRTEK 10.10.	Jogurt (L), mini temna žemlja (G, S), rozine (Ž)	Piščančji zrezki (G, L, J), rženi kruh (G, S), paprika, DOMAČA EKO LIMONADA	Ričet s prekajenim mesom (G), sladoled (L)	Koruzni kruh (G, S), zeliščni namaz (L)
PETEK 11.10.	Marmeladni rogljič (G, S), čaj, banana	DOMAČ BLANKIN KRUG (G, S), kislá smetana (L), EKO VIŠNJEVA MARMELADA, sadni čaj,	Gobova juha, EKO PIRINI TEMNI PERESNIKI v smetanovi omaki z mletim afriškim čopovcem (G, L, Ri), zelena solata	DOMAČI KEKSI (G, L, J), sadna skuta (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.





JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - OKTOBER



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 14.10.	Rženi kruh, maslo (L), marmelada, sadni čaj	Koruzni mlečni močnik z jabolki in cimetom (G, L), koruzni kruh (G, S), banana	Segedin golaž, krompir v kosih, DOMAČ SKUTIN BISKVIT (G, J, L)	Ovseni kruh (G, S), tunina pašteta (Ri), kisle kumarice
TOREK 15.10.	Koruzna žemlja (G, S), piščančja prsa salama, kumarice, sadni čaj	Rženi kruh (G, S), DOMAČ TUNIN NAMAZ (L), paradižnik, zeliščni čaj	Kokošja juha z zvezdicami (G, J), puranji zrezki v omaki z grahom in korenčkom, zdrobovi cmoki (G, L), zelena solata	Marmeladni rogljič (G, S), melona
SREDA 16.10.	Pražena jajčka (J), mini temna bombetka (G, S), zeliščni čaj	Hrenovka, polnozrnata štručka (G, S, Se), čaj, sliva SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Porova kremna juha, rižota s piščancem in sezonsko zelenjavo, zeljnata solata s fižolom	Sadni jogurt (L), polnozrnat kruh (G, S, Se)
ČETRTEK 17.10.	Koruzni kruh (G, S), sirni namaz (L), paprika, sok	Sadni kefir (L), EKO KORUZNI KOSMIČI Z MANJ SLADKORJA (G), jabolko, polnozrnat kruh (G, S)	Čebulna juha z kruhovimi kockami, svinjski zrezki v zelenjavni omaki, korenčkovi štruklji, zelena solata s koruzo	Sirova štručka (G, S, L), čokoladno mleko (L)
PETEK 18.10.	Mleko (L), kosmiči (G, S), banana BREZMESNI DAN	DOMAČ BLANKIN KRUH (G), čokoladni namaz (L, O, G), bela žitna kava (G, L), hruška	Zelenjavna juha s stročnicami, jagodni krompirjevi cmoki (G), ananasov kompot	Koruzni kruh (G, S), zeliščni namaz (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.





JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - OKTOBER



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 21.10.	Topli sendvič (G, S, L), sadni čaj	Mlečni riž (L), kakavov posip, hruška, koruzni kruh (G, S)	Kolerabna kremna juha, piščančja krača, ješprenjeva solata (G)	Koruzni kruh(G, S), sirni namaz (L), kislá kumarica
TOREK 22.10.	Sadni musli(G), mleko(L), mini temna bombetka (G, S)	Krompirjeva omaka z hrenovko, polnozrnatí kruh (G, S), sliva	Kostna juha z rezanci (G), svinjska pečenka, zeljne krpice (G), zelena solata	Skutin zavitek (G, L), lubenica
SREDA 23.10.	Koruzni kruh(G S), sirni namaz (L), zelena paprika, nesladkan otroški čaj	Ajdova štručka (G, S), Aljaževa salama, sir (L), kisle kumarice, čaj SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Golaž, polenta (G), ovseni kruh (G, S), DOMAČ VANILI PUDING(G, L)	Sadni jogurt (L), makova štručka (G, S)
ČETRTEK 24.10.	Polnozrnatí kruh (G, S, Se), maslo (L), med, mleko (L), jabolčni krljji (Ž)	DOMAČ SADNI JOGURT (L), sirova štručka (G, S, L), sliva	Čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, frutabela (L, G)	Sunka sir štručka (G, S, L), grozdje
PETEK 25.10.	Pšenični zдроб(G, L), posip s cimetom/ kakavom, banana	DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (L), koruzni kruh (G), zeliščni čaj, hruška	Cvetačna juha, panirani ribji file (Ri, J, G), EKO AJDOVA KAŠA, zelena solata s fižolom	Rženi kruh(G, S), kislá smetana(L), mešana marmelada, sadni čaj

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

