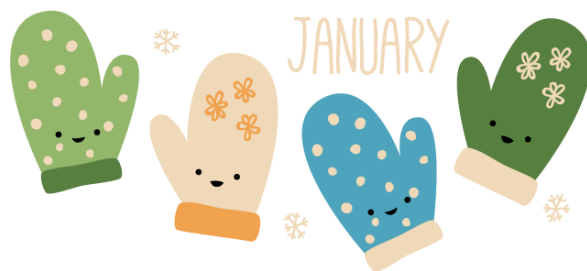


JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA DESTRIK-TRNOVSKA VAS



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 6.1.	Piščančja pašteta, polnozrnat kruh (G, S, Se), sadni čaj	Mlečna koruzna juha (L, G), banana	Porova juha, piščančji zrezki v zelenjavni omaki, temni njoki, zelena solata	Sadna skuta (L), hruška
TOR 7.11.	Koruzni kruh (G, S), topljeni sir (L), čaj	DOMAČ TUNIN NAMAZ (Ri, L), ovseni kruh (G, S), korenček nariban, sadni čaj z medom	Kolerabna kremna juha, svinjska pečenka, pražen krompir, fižolova solata s črno redkev	Temna štručka (G, S), rezina sira (L), kisl paprika
SRE 8.1.	Buhtelj (G, S, J), mleko (L), jabolko	Makaronovo meso z EKO TEMNIMI PERESNIKI (G, S), kisle kumarice SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Ješprenjčkova enolončnica s čičeriko in fižolom, ovseni kruh (G, S), RIŽEV NARASTEK (L)	Sirova štručka (G,L, S), čokoladno mleko (L)
ČET 9.1.	Rženi kruh (G, S), čokoladni namaz (L, O, G), čaj	DOMAČ SADNI JOGURT (L), temna sirova štručka (G, S, L), hruška	Goveja juha, cvetačni pire, piščančji trakci v gobovi omaki (L), zelena mešana solata	Marmeladni rogljič (G, L), mandarina
PET 10.1.	Mleko, koruzni kosmiči (G), banana	DOMAČ RŽENI KRUH (G), DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z BANANO IN OREŠČKI (O, L), sadni čaj BREZMESNI DAN	bučna juha (L), rižota z lignji (M), zeljnata solata s fižolom	Polnozrnat kruh (G, S, Se), maslo (L), marmelada

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

LOKALNO



JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA DESTRIK-TRNOVSKA VAS

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 13.1.	Polnozrnata štručka (G, S), piščančja prsa, paradižnik, čaj	EKO PIRIN POLNOVREDNI MLEČNI ZDROB (G, L), kakavov posip (G), jabolko	Kokošja juha, piščančja bedra, ajdova kaša, kitajsko zelje v solati s koruzo	Buhtelj (G, J), čokoladno mleko (L)
TOR 14.1.	Mleko (L), koruzni kosmiči (G), sliva	Polnozrnat kruh (G, S), pašteta (L), kislo zelje (Ž), sadni čaj	Česnova juha (L), EKO TROBARVNE TESTENINE (G), sirna kremna omaka s puranjim mesom (G, L), rdeča pesa v solati	Sirova štručka (G, S, L), čokoladno mleko (L)
SRE 15.1.	Mleko (L), čokoladni kosmiči (G, S), banana	Mesno zelenjavna enolončnica (G, Z), skutin zavitek (G, S, L) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Prežganka (G, J), goveji trakci v omaki (G), polenta (G), zeleno solata s koruzo	Ovseni kruh (G, S), maslo (L), marmelada
ČET 16.1.	Polnozrnat kruh (G, S), piščančja pašteta, čaj	DOMAČ JAJČNI NAMAZ S KORENČKOM (L, J), koruzni kruh (G, S), zeliščni čaj, jabolko	Pire krompir z bučo, pečenica , kislina repa s smetano	Polnozrnat kruh (G, S, Se), zeliščni namaz (L)
PET 17.1.	Marmeladni rogljič (G, S), banana, kakav (L, G)	Jabolčni burek (G), DOMAČ JOGUTR(L), hruška BREZMESNI DAN	Fižolova juha, somova štruca (Ri, J, G), pirina rižota s korenčkom (G), zelena solata	Temna žemlja (G, S), rezina sira (L), suho sadje

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

LOKALNO



JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA DESTRIK-TRNOVSKA VAS

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 20.1.	Rženi kruh, maslo (L), marmelada, sadni čaj	Mlečni riž (G, L) z domačim mlekom , cimetom in vaniljo, banana	Goveja juha, piščančji trakci v smetanovi omaki (L), kruhovi cmoki (G, J), kitajsko zelje v solati s koruzo	Ovseni kruh (G, S), tunina pašteta (Ri), kisle kumarice
TOR 21.1.	Jogurt (G, S), banana	Ribji panirani zrezek (G, S, J, L, Ri), temna štručka (G, S), EKO KETCHUP, zelena solata, zeliščni čaj	Pašta fižol juha z mesom, koruzni kruh (G, S), DOMAČ JABOLČNI KOMPOT	Marmeladni rogljič (G, S), hruška
SRE 22.1.	Pražena jajčca (J), mini temna bombetka (G, S), zeliščni čaj	DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI (L), polbeli kruh (G, S), nariban korenček, zeliščni čaj SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Korenčkova juha z zdrobom (G), puranji paprikaš, zdrobovi cmoki (G, L), zelena solata	Sadni jogurt (L), polnozrnat kruh (G, S, Se)
ČET 23.1.	Koruzni kruh (G, S), sirni namaz (L), paprika, sok	Sendvič s Aljaževo salamo in rezino sira (G, S, L), kisle kumarice, sadni čaj z medom	Jota s svinjskim mesom, DOMAČE SKUTINO PECIVO (G, L, J), temni kruh (G, S)	Sirova štručka (G, S, L), čokoladno mleko (L)
PET 24.1.	Mleko (L), kosmiči (G, S), banana BREZMESNI DAN	Palačinke s sadnim nadevom, DOMAČ JOGURT (L), ringlo BREZMESNI DAN	Brokolijeva juha, ribji file, EKO KUS-KUS z zelenjavo, mešana solata	Koruzni kruh (G, S), tunina pašteta (Ri)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

LOKALNO



JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA DESTRIK-TRNOVSKA VAS

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 27.1.	Topli sendvič (G, S, L), zeliščni čaj	Močnik z orehi, jabolko	Čufti v omaki, pire krompir, sadni mafin (G, S, J)	Koruzni kruh(G, S), sirni namaz (L), kislakumarica
TOR 28.1.	Temni kruh (G, S), sirni namaz (L), kakav (L)	krompirjev golaž s hrenovko, koruzni kruh (g, s), ringlo	Goveja juha z rezanci (G), puranji zrezki v omaki, zelenjavni narastek, mešana solata	Rženi kruh(G, S), kislasmetana(L), mešana marmelada, sadni čaj
SRE 29.1.	Hrenovka, temni kruh (G, S), sadni čaj	DOMAČ ČOKOLADNI PUDING (L, G), kraljeva fit štručka (G, S) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Paradižnikova juha, kaneloni z mletim mesom (G, S, J, L), riž z grahom, mešana zelena solata	Koruzni kruh (G, S), piščančja prsa, kislakumare
ČET 30.1.	Temni kruh (G, S), piščančja pašteta, zeliščni čaj	EKO SADNI KEFIR (L), sadni kosmiči (G, S, O), banana	Golaž, polenta (G), DOMAČ KORENČKOV BISKVIT S SMETANO (G, O, L, J)	Šunka sir štručka (G, S, L), kivi
PET 31.1.	Ovseni kruh (G, S), sirni zeliščni namaz (L), trdo kuhano jajce (J)	Temni kruh (G, S), maslo (L), med, kakav z manj sladkorja(L) BREZMESNI DAN	Prežganka (G, J), ribji file (Ri), krompirjeva solata	jabolčni zavitek (G, L), Klementina

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

LOKALNO

