



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – JUNIJ



Dan	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 1.6.	Prosenka kaša na mleku (G, L), čokoladni posip, banana	Goveja juha z rezanci (G, Z) goveji trakci v omaki, pire krompir, zelena solata	Sadni jogurt (L), temna žemlja (G, S)
Tor 2.6.	Rženi kruh (G, S), sardele (Ri), kislina kumarica, sadni čaj	Cvetačna juha(L), rižota s kokaido bučo in piščančjim mesom , zelnata solata s koruzo, sladoled (L, G, J)	Makova štručka, jabolko
Sre 3.6.	Mlečni gres (L, G), kakavov posip (G), banana	Špargljeva juha (G, L), mesna lasanja (G, L), rdeča pesa v solati	Šunka sir štručka (G, S, L), breskev
Čet 4.6.	Polnozrnata štručka(G, S, Se), rezina poltrdega sira(L), piščančja prsa, sveža zelena paprika, sadno zelenjavni naravni sok	Pasulj , koruzni kruh (G, S), rižev narastek(G, L, J)	Čokoladni rogljiček (G, J, L, O), mleko (L)
Pet 5.6.	Mleko (L), čokoladne školjke (G, S), jagode BREZMESNI DAN	Porova juha, file orade, krompirjeva solata, sadna solata	Ovseni kruh (G, S), rezina sira (L), ringlo, čaj

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Dan	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 8.6.	EKO PIRIN ZDROB (G, L) z domačim mleko , posip s kakavom in cimetom, črna mini žemlja (G, S), nektarina	Gobova juha (L), panirani puranji zrezki, riž z zelenjavo, zelnata solata	Šunka sir štručka (G, S, L), kakav (L, G)
Tor 9.6.	Makova štručka (G, S), rezina sira (L), paradižnik, sadno zelenjavni sok	Boranja s korenjem in krompirjem, sladoled (L, G, J)	Skutin štrudelj (G, L, J), grozdje
Sre 10.6.	Jogurt (L), makova štručka (G, S), jabolko	Goveja juha z rezanci(G, J), puranji trakci v smetanovi omaki(L), kruhov cmok(G, J, S), zelena solata	Koruzni kruh (G, S, L), piščančja prsa, 100% jabolčni sok
Čet 11.6.	EKO KORUZNI KOSMIČI Z MANJ SLADKORJA (G), BIO SADNI KEFIR (L), banana BREZMESNI DAN	Prežganka (G, J), piščančje krače, mlinci (G) , stročji fižol v solati	Mlečna pletena (G, S, L), sadni smoothie (L)
Pet 12.6.	Sirov burek (G, S, L), sadni smoothie, breskev	Cvetačna juha, testenine (G), tunina omaka (Ri), ribani sir (L), paradižnikova solata	Makova štručka(G, S), čokoladno mleko(L), sezonsko sadje



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – JUNIJ



DOBER TEK

Dan	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 15.6.	Hrenovka, temni kruh (G, S), sadni čaj, jabolko	Ričet (G), črni kruh(G, S), DOMAČE BISKVITNO PECIVO S SKUTO IN SADJEM (G, J, L)	Jabolčni zavitek(G), tekoče sadni jogurt(L)
Tor 16.6.	Šunka sir štručka (G, S, L), čokoladno mleko, nektarina	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, DOMAČ JABOLČNI KOMPOT	Koruzna žemlja(G, S), puranja šunka, kislakumarica, 100% jabolčni sok
Sre 17.6.	Mlečni riž (L), sadni preliv, banana	Goveja juha z zvezdicami (G, Z), svinjska pečenka, zeljne krpice (G)	Breskev, marmeladni rogljič (G, S)
Čet 18.6.	Rženi kruh (G, S) pražena jajčka(J), maslo(L), zeliščni čaj	Goveja juha z rezanci (G), piščančji zrezki, kumarična omaka (G, L), kuhan krompir v kosih, zelena solata	Skuta (L), sezamova štručka (G, S, Se)
Pet 19.6.	DOMAČ SADNI JOGURT (L, G), polnozrnata sirova štručka (G, S, L), nektarina BREZMESNI DAN	Česnova kremna juha (L), paniran ribji file (Ri, G, L; J), BIO KUS KUS z bučkami(G),, kitajsko zelje v solati	Biskvitna potička (G, J), planinski čaj, sliva

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – JUNIJ



Dan	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 22.6.	DOMAČ PUDING (G, L), polnozrnata sirova štručka (G, S,L), breskev	Goveja juha z ribano kašo(G, J), puranji trakci v zelenjavni omaki(G, L), zdrobovi cmoki (G, J), zelena solata z rezino paradižnika, 100 % jabolčni sok	Krof (G, J, S), sadni čaj
Tor 23.6.	Ajdova Štručka(G, S), hrenovka, gorčica(Go), sadni smoothie SADJE (iz Sheme šolskega sadja)	Prežganka (G, J), pečene ribe (Ri), krompirjeva solata, sladoled (L)	Skuta s sadjem (L), makovka (G, S)
Sre 24.6.	Koruzni žganci (G), mleko (L), nektarina	Mesno zelenjavna enolončnica (Z), krompirjevi cmoki z borovničevim nadevom (G, S, L)	Polnozrnati kruh(G, S, Se), poltrdi sir(L) , zelena paprika, sadni čaj
Čet 25.6.	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
Pet 26.6.	Polnozrnata štručka(G, S, Se), rezina poltrdega sira(L), piščančja prsa, sveža zelena paprika, sadno zelenjavni naravni sok, sliva	Korenčkova juha z zdrobom (G), cvetačni zrezki s sirom (G, riž z graham, mešana solata	Koruzni kruh (G, S, L), piščančja prsa, 100% jabolčni sok

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – JUNIJ

