



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS – JUNIJ



Dan	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 1.6.	Polnozrnat kruh (G, S), piščančja prsa salama, sadni čaj	Prosenka kaša na mleku (G, L), čokoladni posip, banana	Goveja juha z rezanci (G, Z) goveji trakci v omaki, pire krompir, zelena solata	Sadni jogurt (L), temna žemlja (G, S)
Tor 2.6.	Rženi kruh (G, S), otroška pašteta(S), kislakumarica, sadni čaj	Polnozrnata žemlja (G, S), ribji paniran file (Ri, G, J), zelena paprika, zeliščni čaj SADJE (iz Sheme šolskega sadja)	Cvetačna juha(L), rižota s kokaido bučo in piščančjim mesom, zelena solata s koruzo, sladoled (L, G, J)	Makova štručka, jabolko
Sre 3.6.	Rženi kruh (G, S), maslo (L), med, suho sadje, mleko (L)	Gobova juha (G, L), kraljeva fit štručka (G, S) SADJE (iz Sheme šolskega sadja)	Špargljeva juha (G, L), mesna lasanja (G, L), rdeča pesa v solati	Šunka sir štručka (G, S, L), breskev
Čet 4.6.	Mlečni gres (L, G), banana	Polnozrnata štručka(G, S, Se), rezina poltrdega sira(L), piščančja prsa, sveža zelena paprika, sadno zelenjavni naravni sok	Pasulj, koruzni kruh (G, S), rižev narastek(G, L, J)	Čokoladni rogljiček (G, J, L, O), mleko (L)
Pet 5.6.	Tunin sirov namaz (L, Ri), temni kruh (G, S), čaj	Mleko (L), čokoladne školjke (G, S), jagode BREZMESNI DAN	Porova juha, file orade, krompirjeva solata, sadna solata	Ovseni kruh (G, S), rezina sira (L), ringlo, čaj

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.





JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS – JUNIJ



Dan	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 8.6.	Rženi kruh (G, S), skutin zeliščni namaz (L)	EKO PIRIN ZDROB (G, L) z domačim mlekom, posip s kakovom in cimetom, črna mini žemlja (G, S), nektarina	Gobova juha (L), panirani puranji zrezki, riž z zelenjavo, zelnata solata	Šunka sir štručka (G, S, L), kakav (L, G)
Tor 9.6.	koruzni zdrob na mleku(G, L), posip s kakovom in cimetom, suho sadje(Ž)	Makova štručka (G, S), rezina sira (L), paradižnik, sadno zelenjavni sok	Boranja s korenjem in krompirjem, sladoled (L, G, J)	Skutin štrudelj (G, L, J), grozdje
Sre 10.6.	Jogurt (L), makova štručka (G, S), suho sadje (Ž)	Mesno zelenjavna enolončnica, vaniljev navihanček (G, S) SADJE (iz Sheme šolskega sadja)	Goveja juha z rezanci(G, J), puranji trakci v smetanovi omaki(L), kruhov cmok(G, J, S), zelenja solata	Koruzni kruh (G, S, L), piščančja prsa, 100% jabolčni sok
Čet 11.6.	Črni kruh (G, S), topljen sir (L), kisla kumarica, planinski čaj	EKO KORUZNI KOSMIČI Z MANJ SLADKORJA (G), BIO SADNI KEFIR (L), banana BREZMESNI DAN	Prežganka (G, J), piščančje krače, mlinci (G) , stročji fižol v solati	Mlečna pletena (G, S, L), sadni smoothie (L)
Pet 12.6.	Ovseni kruh(G, S), slivova marmelada, masleni namaz(L), zeliščni čaj	Sirov burek (G, S, L), sadni smoothie, breskev	Cvetačna juha, testenine (G), tunina omaka (Ri), ribani sir (L), paradižnikova solata	Makova štručka(G, S), čokoladno mleko(L), sezonsko sadje

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.





JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS – JUNIJ



Dan	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 15.6.	Črni kruh(G, S), paprikin namaz(L), sveža kumarica, otroški čaj	Hamburger z mletim mesom (G, S), ketchup, zelena solata, sadni čaj SADJE (iz Sheme šolskega sadja)	Ričet (G), črni kruh(G, S), DOMAČE BISKVITNO PECIVO S SKUTO IN SADJEM (G, J, L)	Jabolčni zavitek(G), tekoče sadni jogurt(L)
Tor 16.6.	Hrenovka, temni kruh (G, S), sadni čaj	Šunka sir štručka (G, S, L), čokoladno mleko, nektarina	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, DOMAČ JABOLČNI KOMPOT	Koruzna žemlja(G, S), puranja šunka, kislá kumarica, 100% jabolčni sok
Sre 17.6.	Mleko (L), sadni kosmiči (G), suho sadje (Ž)	Mlečni riž (L), sadni preliv, banana SADJE (iz Sheme šolskega sadja)	Goveja juha z zvezdicami (G, Z), svinjska pečenka, zeljne krpice (G)	Breskev, marmeladni rogljič (G, S)
Čet 18.6.	Rženi kruh (G, S) pražena jajčka(J), maslo(L), zeliščni čaj	Pašta fižol juha z domačo hrenovko (G), koruzni kruh (G, S), sadno zelenjavni sok	Goveja juha z rezanci (G), piščančji zrezki, kumarična omaka (G, L), kuhan krompir v kosih, zelena solata	Skuta (L), sezamova štručka (G, S, Se)
Pet 19.6.	Rženi kruh (G, S), kislá smetana (L), marmelada, grozdje	DOMAČ SADNI JOGURT (L, G), polnozrnata sirova štručka (G, S, L), nektarina BREZMESNI DAN	Česnova kremna juha (L), paniran ribji file (Ri, G, L; J), BIO KUS KUS z bučkami(G),, kitajsko zelje v solati	Biskvitna potička (G, J), planinski čaj, sliva

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih





JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS – JUNIJ



Dan	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 22.6.	Topli sendvič(G, S, L), paradižnik, otroški čaj	DOMAČ PUDING (G, L), polnozrnata sirova štručka (G, S,L), breskev	Goveja juha z ribano kašo(G, J), puranji trakci v zelenjavni omaki(G, L), zdrobovi cmoki (G, J), zelena solata z rezino paradižnika, 100 % jabolčni sok	Krof (G, J, S), sadni čaj
Tor 23.6.	Masleni namaz(L), med, črni kruh (G, S), kakav(L)	Ajdova Štručka(G, S), hrenovka, gorčica(Go), sadni smoothie SADJE (iz Sheme šolskega sadja)	Prežganka (G, J), pečene ribe (Ri), krompirjeva solata, sladoled (L)	Skuta s sadjem (L), makovka (G, S)
Sre 24.6.	Jogurt (L), mini žemljica (G, S)banana	Pica (G, L, S), 100 % jabolčni sok, sliva	Mesno zelenjavna enolončnica (Z), krompirjevi cmoki z borovničevim nadevom (G, S, L)	Polnozrnati kruh(G, S, Se), poltrdi sir(L), zelena paprika, sadni čaj
Čet 25.6.	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
Pet 26.6.	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE	POČITNICE

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

POČITNICE

