



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – SEPTEMBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PONEDELJEK 31.8.	Makova štručka (G, S), rezina poltrdega sira (L), kumare, sadni čaj	Kokošja juha z ribano kašo (Z, J, G), riž z grahom, piščančji kaneloni (G, J, L), zeljnata solata	Kokošja juha z ribano kašo (Z, J, G), riž z grahom, piščančji kaneloni (G, J, L), zeljnata solata	Sadna skuta, mini temna bombetka
TOREK 1.9.	Temna sirova štručka (G, S, L), sadni smoothie (L), hruška	Goveja juha, njoki (G, J), piščančji trakci v zelenjavni omakai, zelena solata	Goveja juha, njoki (G, J), piščančji trakci v zelenjavni omakai, zelena solata	Jabolko, polnozrnat kruh (G, S, Se), med, maslo (L)
SREDA 2.9.	EKO PIRIN ZDROB (G, L), kakavov posip, nektarina	Brokolijeva juha, Makaronovo meso (G), rdeča pesa v solati	Brokolijeva juha, Makaronovo meso (G), rdeča pesa v solati	Polnozrnata štručka (G, S; Se), piščančja prsa salama
ČETRTEK 3.9.	Koruzni kruh (G), piščančja pašteta, paprika, EKO JABOLČNI SOK	Enolončnica s piščančjim mesom in cmočki (G, J), krompirjevi cmoki z lešnikovim nadevom (G, J, S), mešani kompot	Enolončnica s piščančjim mesom in cmočki (G, J), krompirjevi cmoki z lešnikovim nadevom (G, J, S), mešani kompot	Sirova štručka (G, S), slive
PETEK 4.9.	Pražena jajčka (J), mini temna bombetka (G, S), zeliščni čaj, sliva	Zelenjavna juha, paniran ribji file (G, L, J), krompirjeva solata, sladoled (L, S)	Zelenjavna juha, paniran ribji file (G, L, J), krompirjeva solata, sladoled (L, S)	Jogurt s sadjem, koruzni kruh (G, S)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

ZELENO-LOKALNO





JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – SEPTEMBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PONEDELJEK 7.9.	Prosena mlečna kaša (G, L) na DOMAČEM MLEKU z medom in cimetom, mini temna bombetka (G, S), banana	Goveja juha z zvezdicami (G, Z), mesno-zelenjavna lasanja (G, S, L, J), rdeča pesa	Goveja juha z zvezdicami (G, Z), mesno-zelenjavna lasanja (G, S, L, J), rdeča pesa	Topljeni sir (L), koruzni kruh (G, S)
TOREK 8.9	Topli sendvič (G, S, L), BIO SADNO ZELENJAVNI SOK, melona	Piščančja obara z žličniki (G, J), ovseni kruh (G, S), skutino pecivo s sadjem (L)	Piščančja obara z žličniki (G, J), ovseni kruh (G, S), skutino pecivo s sadjem (L)	DOMAČI LEŠNIKOVI KEKSI (G, L; J), ananas
SREDA 9.9.	Hrenovka (S), polnozrnata štručka (G, S, Se), gorčica (Go), čaj	Špinačna juha, pleskavica, EKO PIRINA rižota z grahom (G), mehiška solata	Špinačna juha, pleskavica, EKO PIRINA rižota z grahom (G), mehiška solata	Mlečna pletena štručka (G, S, L), sadna skuta (L)
ČETRTEK 10.9.	Sadi kefir (L), EKO koruzni kosmiči z manj sladkorja (G), mini temna bobetka (G, S), HRUŠKA	Kostna juha z zvezdicami (G, Z), piščančji zrezki v zelenjavni omaki, njoki (G, L, J), zeljnata solata	Kostna juha z zvezdicami (G, Z), piščančji zrezki v zelenjavni omaki, njoki (G, L, J), zeljnata solata	Sezamova štručka (G, S, Se), nektarina
PETEK 11.9.	Ajdov kruh (G, S), maslo (L), med, sliva, zeliščni čaj	Kremna bučna juha (L), sesekljeni ribji polpeti (Ri, J, G), pire krompir, zeljnata solata	Kremna bučna juha (L), sesekljeni ribji polpeti (Ri, J, G), pire krompir, zeljnata solata	Navadni jogurt (G), suho sadje (Ž), kosmiči (G)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

ZELENO-LOKALNO





JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – SEPTEMBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PONEDELJEK 14.9.	Bela žitna kava (G), koruzni žganci (G), grozdje, mini temna bombetka (G, S)	Kokošja juha z ribano kašo (G, J), Piščančja nabodala, džuveč riž, KUMARIČNA SOLATA	Kokošja juha z ribano kašo (G, J), Piščančja nabodala, džuveč riž, KUMARIČNA SOLATA	Koruzni kruh(G, S), sirni namaz (L), kislá kumarica
TOREK 15.9.	DOMAČA SEZAMOVA PLETENA (G, Se), DOMAČ JOGURT (L), hruška	Česnova juha z kruhovimi kockami (G, S), svinjski zrezki v zelenjavni omaki (G), zdrobovi cmoki (G, J), zelena solata	Česnova juha z kruhovimi kockami (G, S), svinjski zrezki v zelenjavni omaki (G), zdrobovi cmoki (G, J), zelena solata	Skutin zavitek (G, L), lubenica
SREDA 16.9.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), DOMAČ TUNIN NAMAZ (L, Ri) PARADIŽNIK, sadni čaj	Pašta fižol juha s kranjsko klobaso, DOMAČE SKUTINO SADNO PECIVO (G, L), koruzni kruh (G, S)	Pašta fižol juha s kranjsko klobaso, DOMAČE SKUTINO SADNO PECIVO (G, L), koruzni kruh (G, S)	Sadni jogurt (L), makova štručka (G, S)
ČETRTEK 17.9.	makova štručka (G, S), piščančja prsa, paprika, 100% naraven sok	ČUFTI v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, sladoled (G, L)	ČUFTI v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, sladoled (G, L)	Šunka sir štručka (G, S, L), grozdje
PETEK 18.9.	Marmeladni buhtelj (G, S, J), DOMAČ JABOLČNI KOMPOT	BUČNA JUHA, EKO PERESNIKI v smetanovi omaki z lososom (I, Ri), kumarična solata	BUČNA JUHA, EKO PERESNIKI v smetanovi omaki z lososom (I, Ri), kumarična solata	Rženi kruh(G, S), kislá smetana(L), mešana marmelada, sadni čaj

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih
ZELENO-LOKALNO





JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – SEPTEMBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PONEDELJEK 21.9.	Šunka sir štručka (G, S, L), zeliščni čaj, jabolka	Cvetačna krem juha (L), pečene piščančje krače, ajdova kaša z korenčkom, ZELENA SOLATA	Cvetačna krem juha (L), pečene piščančje krače, ajdova kaša z korenčkom, ZELENA SOLATA	Tunina pašteta (Ri), rženi kruh (G, S), čaj
TOREK 22.9.	DOMAČ RŽENI KOLAČ (G), čokoladni namaz (G, L; O), BELA KAVA Z DOMAČIM MLEKOM , hruška	Ričet s prekajenim mesom (G), temni kruh (G, S), DOMAČ VANILI PUDING (L, G)	Ričet s prekajenim mesom (G), temni kruh (G, S), DOMAČ VANILI PUDING (L, G)	Mlečni kruh (G, S, L), nektarina
SREDA 23.9.	Temna žemlja (G, S), salama piščančja prsa, sir (L), paprika, zeliščni čaj	Goveja juha z rezanci (G, Z), govedina, špinača (L), pire krompir (L)	Goveja juha z rezanci (G, Z), govedina, špinača (L), pire krompir (L)	Jabolčni zavitek (G, S), melona
ČETRTEK 24.9.	Sirov burek (G, S, L), BIO sadno zelenjavni sok, jabolko	Brokolijeva kremna juha (L), panirani puranji zrezki (G, L, J), EKO PIRINA solata s paradižnikom in papriko (G)	Brokolijeva kremna juha (L), panirani puranji zrezki (G, L, J), EKO PIRINA solata s paradižnikom in papriko (G)	Makovka štručka (G, S), rezina poltrdega sira (L), limonada
PETEK 25.9.	Polnozrnati kruh (G, S, Se), EKO VIŠNJEVA MARMELADA, kislá smetana (L), bela žitna kava (G), LUBENICA	Bučna juha, pečen ribji file (Ri), EKO KUS-KUS z zelenjavo (G), MEŠANA SOLATA	Bučna juha, pečen ribji file (Ri), EKO KUS-KUS z zelenjavo (G), MEŠANA SOLATA	Biskvitna potička (G, S, J), mleko (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

ZELENO-LOKALNO





JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – SEPTEMBER



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PONEDELJEK 28.9.	Kruh, MEDENKA , maslo, bela kava, JABOLKA	Kostna juha z zvezdicami (G, Z), piščančji zrezki v zelenjavni omaki, njoki (G, L, J), ZELNATA SOLATA	Kostna juha z zvezdicami (G, Z), piščančji zrezki v zelenjavni omaki, zelenjavni narastek (G, L, J), rdeča pesa	Sirova štručka (G, S,L), grozdje
TOREK 29.9.	Jogurt (L), mini jabolčni žepok (G, S), sliva	Goveja juha z rezanci (G, Z), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, PARADIŽNIKOVA SOLATA	Kostna juha z zvezdicami (G, Z), piščančji zrezki v zelenjavni omaki, njoki (G, L, J), ZELNATA SOLATA	Sirova štručka (G, S,L), grozdje
SREDA 30.9.	EKO kus-kus na mleku (G, L) z vanilijo, banana , tena mini bombetka (G, S)	Paradižnikova juha s kroglicami (G, J), svinjska pečenka, pire krompir, kumarice v omaki,	Goveja juha z rezanci (G, Z), rižota z zelenjavo in puranjim mesom, PARADIŽNIKOVA SOLATA	Temni kruh (G, S), piščančja pašteta, kumarica
ČETRTEK 1.10.	Sezamova štručka (G, S, Se), rezna sira, paprika, sadni čaj	Mesno zelenjavna enolončnica, carski praženec (G, J, L), ananasov kompot	Paradižnikova juha s kroglicami (G, J), svinjska pečenka, pire krompir, kumarice v omaki,	Sadni krožnik, grisin palčke (G, S)
PETEK 2.10.	Polnozrnatna sirova štručka (G, S; L), DOMAČ PUDING , jabolko	Česnova juha (L), panirani ribji zrezki (G, L, J, Ri), krompirjeva solata, sladoled	Mesno zelenjavna enolončnica, carski praženec (G, J, L), ananasov kompot	Makova štručka (G, S), piščančja prsa, paradižnik

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

ZELENO-LOKALNO

