



## JEDILNIK OŠ DESTRNİK-TRNOVSKA VAS - NOVEMBER



Dan	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 2.11.	Mleko (L), kosmiči (G, S), mandarina	Skutin zeliščni namaz (L), ovseni kruh (G, S), zeliščni čaj, jabolko	Goveja juha (G, Z), pire krompir, kuhana govedina, špinača	Šunka sir štručka (G, S; L), jabolko
TOR 3.11.	Žemlja (G, S), rezina sira (L), kakav (L), jabolko	Bela kava (L, G), žganci (G), hruška	Paprikaš s piščančjim mesom, kruhovi cmoki (G, J, S), zelena solata	Polnozrnat kruh (G, S, Se), piščančja pašteta (S)
SRE 4.11.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), piščančja prsa salama, sadni čaj	Gobova kremna juha (G, L), zeliščna štručka (G, S) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA BREZMESNI DAN	Porova juha, kapski file (Ri, G), kuhan krompir z blitvo, zeljnata solata	Kaki, mlečna pletena (G, L, S)
ČET 5.11.	Hrenovka, gorčica (Go), koruzni kruh (G, S), čaj z medom	Buhtelj (G, S, J), DOMAČ JABOLČNI KOMPOT	Kokošja juha (G, Z), njoki (G), piščančji trakci v sirovi omaki (G, L), mešana solata	Sadna skuta (L), DOMAČI KEKSI (G, J, L, O)
PET 6.11.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), maslo (L), med, čaj	Hamburger s pleskavico (G, S), zelena solata, sadni čaj	Enolončnica z EKO LEČO, DOMAČ SADNO-SKUTIN ZAVITEK (G, S, L)	Koruzna žemlja (G, S), rezina poltrdega sira (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.





## JEDILNIK OŠ DESTRNIK-TRNOVSKA VAS - NOVEMBER



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 9.11.	Ovseni kruh (G, S), salama, sir (L), čaj	Sezamova štručka (G, S, Se), DOMAČ SADNI JOGURT (L), KAKI	Goveja juha z zvezdicami (G, Z), pirani puranji zrezki (G, L, J), ajdova kaša z gobicami, zelena solata	Koruzni kruh (G, S), paprika sirni namaz (L)
TOR 10.11.	Umešana jajčka (J), kakav (L, G), temna žemlja (G, S)	Jota, koruzni kruh (G, S), žitna ploščica (G, L)	Prežganka (G, J), zelenjavni zrezki s sirom (G, S, L), pire krompir, zeljnata solata	Sadni jogurt (L), banana
SRE 11.11.	temni kruh (G, S), topljeni sir (L)	Polnozrnata štručka (G, S, Se), hrenovka, zeliščni čaj SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Prežganka (G, J), piščančje krače, mlinci (G), dušeno rdeče zelje	Mlečni kruh z rozinami (G, S, L), kakav (G, L)
ČET 12.11.	Mlečni ovseni kosmiči (G, L), banana	maslo (L), EKO MARMELEDA, ovseni kruh (G, S), bela kava (L, G), hruška BREZMESNI DAN	Bučna krem juha, Ribji polpeti (Ri, J), rizi-bizi, zelena solata s črno redkvijo	Marmeladni rogljiček (G, S), hruška
PET 13.11.	Polnozrnat kruh (G, S), piščančja pašteta, zeliščni čaj	EKO PIRIN zdrob na mleku (L, G), banana, mlečni kruh (G, S, L)	Segedin, kuhan krompir v kosih, rižev narastek (L, J)	jabolčni zavitek (G, S)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in  
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.  
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.





## JEDILNIK OŠ DESTRNIK-TRNOVSKA VAS - NOVEMBER



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 16.11.	Polnozrnata štručka (G, S), rezina sira (L), mandarina, čaj z limono	Piščančja pašteta, temni kruh (G, S), paprika, zeliščni čaj	Kostna juha z rezanci (G, Z), lasanja (G, S, L), rdeča pesa	Sadni jogurt (L), mlečni kruh (G, S, L)
TOR 17.11.	Kvašen marmeladni rogljič (G, S), zeliščni čaj, kivi	Prosenka kaša na mleku (L, G), kakovov posip (G), banana, koruzni kruh (G, S)	Golaž, polenta (G), DOMAČE ČOKOLADNO PECIVO (G, L, J)	Šunka-sir štručka (G, S, L), čokoladno mleko (L)
SRE 18.11.	Jogurt (L), mini bombetka (G, S), rozine	zelenjavna enolončnica s stročnicami, kraljeva fit štručka (G, S, Se) BREZMESNI DAN SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Česnova juha (G, L), repak v koruzni moki (Ri, G), kuhan krompir v kosih s peteršiljem	Koruzni kruh (G, S), sirni namaz s papriko (L)
ČET 19.11.	Mleko (L), polenta (G), hruška	Makaronovo meso (G), kivi	Gobova juha z EKO AJDOVO KAŠO (L, G), krompirjevi cmoki z borovničevim nadevom (G, S, J)	Rženi kruh (G, S), tunin namaz (Ri), kumarice
PET 20.11.	TRADICIONALNI ZAJTRK DOMAČ RŽENI KOLAČ (G), MASLO (L), MED, MLEKO (L), JABOLKO	Sadni jogurt (L)	Cvetačna juha, sv. Pečenka, zeljne krpice (G)	Skutin zavitek (G, S, L), ringlo

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.  
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.





## JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - NOVEMBER



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 23.11.	Mleko (L), čokoladne kroglice (G, S), suho sadje	Temna žemlje (G, S), piščančja prsa, sir (L), kisle kumarice, zeliščni čaj	Čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, sadna skuta (L)	Ovseni kruh (G, S), topljeni sir (L)
TOR 24.11.	kakav (G, L), sirova štručka (G, S, L)	paniran ribji zrezek, temna štručka (G, S), riban korenček, sadni čaj	Ričet s prekajeno šunko, DOMAČ PUDING (G, L)	Jogurt (L), makova štručka (G, S)
SRE 25.11.	Polbeli kruh (G, S), sirni namaz (L), sadni čaj	krompirjev golaž s hrenovko, ovseni kruh (G, S), BIO SADNO ZELENJAVNI SOK SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Milijonska juha (G, J), rižota s puranjim mesom, mešana solata	Sirova štručka (G, S, L), kivi
ČET 26.11.	Bela kava (G, S), buhtelj (G, S, J)	DOMAČ PUDING (G, L), DOMAČA mlečna štručka (G, S), hruške	Goveja juha z rezanci (G, Z), pečenica, kislarepa, pražen krompir	Ovseni kruh (G, S), tunin namaz (Ri, L)
PET 27.11.	Sirni namaz s papriko (L), polnozrnat kruh (G, S, Se), zeliščni čaj	Mlečni riž s kakavovim posipom (L, G), ovseni kruh (G, S), banana BREZMESNI DAN	Grahova juha, EKO TEMNI PERESNIKI v omaki z lososom (G, L, Ri), zelena solata	banana, orehov kvašeni rogljič (G, S, O)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.  
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

