

JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA DESTRIK–TRNOVSKA VAS

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 4.1.	Rženi kruh (G, S), čokoladni namaz (L, O, G), čaj, mleko (L)	Polnozrnata štručka (G, S), sir (L), piščančja prsa salama, nariban korenček, zeliščni čaj z medom	Porova juha, piščančji zrezki v zelenjavni omaki, koruzni njoki, zeleno solata	Polnozrnat kruh (G, S, Se), zeliščni namaz (L)
TOR 5.11.	Rženi kruh (G, S), maslo (L), marmelada, kakav (L, G)	Makaronovo meso z EKO temnimi peresniki (G, S), kisle kumarice	Bograč (G), DOMAČE SKUTINO PECIVO (G, L, J)	Sirova štručka (G, S, L), čokoladno mleko (L)
SRE 6.1.	Polnozrnata štručka (G, S, Se), hrenovka, EKO KETCHUP	DOMAČ TUNIN NAMAZ (Ri, L), ovseni kruh (G, S), korenček nariban, sadni čaj z medom	Prežganka (G, J), goveji trakci v omaki (G), korenčkovi štruklji, zelena solata s koruzo	Ovseni kruh (G, S), rezina sira (L), kisle kumarice
ČET 7.1.	Buhtelj (G, S, J), zeliščni čaj, jabolko	DOMAČ SADNI JOGURT , makova štručka, hruška	Kolerabna kremna juha, SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR , fižolova solata s ČRNO REDKEV	Sezamova štručka (G, S, Se), sadna skuta (L)
PET 8.1.	Koruzni kruh (G, S), topljeni sir (L), čaj	Bela kava z DOMAČIM MLEKOM (L, G), koruzni žganci (G), banana	Gobova juha (L), rizi- bizi, paniran ribji file (G, J,L), zeljnata solata s fižolom	Čokoladni krof (G, L, J, S), jabolko

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA DESTRIK–TRNOVSKA VAS

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 11.1.	Mleko (L), sadni kosmiči (G, S, O), sliva	DOMAČ RŽENI KOLAČ (G, S), pašteta, kisló zelje (Ž), sadni čaj	Kokošja juha, piščančja bedra, ajdova kaša z jurčki, kitajsko zelje v solati s koruzo	Temna žemlja (G, S), rezina sira (L), suho sadje
TOR 12.1.	Umešana jajca (J), polnozrnatí kruh (G, S), sadni čaj z limono	Mesno zelenjavna enolončnica (G, Z), skutin zavitek (G, S, L)	Špinačna krem juha (L), špageti (G), milanska omaka s puranjim mesom, rdeča pesa v solati, ribani sir (L)	Sadni jogurt (L), polnozrnat kruh (G, S, Se)
SRE 13.1.	Sirova štručka, banana, čaj	EKO PIRIN POLNOVREDNI MLEČNI ZDROB (G, L), kakavov posip (G), jabolko	Goveja juha, cvetačni pire, SV. ZREZKI v gobovi omaki (L), ZELENA MEŠANA SOLATA	Korzni kruh (G, S), maslo (L), med, mandarina
ČET 14.1.	Temna štručka (G, S), piščančja prsa salama, sir (L), sadni čaj	Palačinke s sadnim nadevom z EKO MALININO MARMELADO , DOMAČ JOGURT (L), klementina	Fižolova juha, ribji polpeti (Ri, J, G), pirina rižota s korenčkom (G), zelena solata	Šunka sir štručka (G, S; L), smoothie
PET 15.1.	Mlečni zdrob (G, L), kakavov posip (G), banana	Pica burek (G, L), zeliščni čaj z medom, jabolko	puranji paprikaš, zdrobovi cmoki (G, L), zelena solata	Sadni krožnik, DOMAČI KEKSI (G; L, J)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA DESTRIK–TRNOVSKA VAS

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 18.1.	Koruzni kruh (G, S), kisla smetana (L), marmelada, zeliščni čaj	Mlečni riž (G, L) s cimetom in vaniljo, banana, mlečni kruh (G, S)	Bučna juha, goveji trakci v naravni omaki (L), kruhovi cmoki (G, J), zelena solata	Sezamova štručka (G, S, Se), posebna salama
TOR 19.1.	Skutin kvašen zavitek (G, L), banana	Ribji panirani zrezek (G, S, J, L, Ri), temna štručka (G, S), zelena solata, zeliščni čaj	Pašta fižol juha z mesom, koruzni kruh (G, S), mini krof (G, S, J)	Jabolčni zavitek (G, S), mleko (L)
SRE 20.1.	Temna štručka (G, S), piščančja prsa salama, sir (L), sadni čaj	DOMAČ ČOKOLADNI PUDING , kraljeva fit štručka, mandarina	Goveja juha z zvezdicami, pire krompir z bučo, PEČENICA , kisla repa s smetano	Temni kruh (G, S), zeliščni namaz (L), korenček
ČET 21.1.	Koruzni kruh (G, S), topljeni sir (L), čaj	Hamburger z mletim mesom (G, S, Se), zelena solata, EKO KETCHUP , sadni čaj z medom	Golaž, polenta (G), DOMAČ KORENČKOV BISKVIT S SMETANO (G, O, L, J)	Sadna skuta (L), makova štručka (G, S)
PET 22.1.	Buhtelj (G, S, J), zeliščni čaj	EKO ČOKOLADNO- LEŠNIKOV NAMAZ (L, J), koruzni kruh (G, S), zeliščni čaj, jabolko	Brokolijeva juha, ribji file, EKO KUS-KUS z zelenjavo, mešana solata	Marmeladni rogljič (G, S), ringlo

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA
STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA DESTRIK–TRNOVSKA VAS

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 25.1.	Polnozrnat kruh (G, S), piščančja pašteta, čaj	Zeliščni namaz (L), polbeli kruh (G, S), nariban korenček/črna redkev, zeliščni čaj	čufti v omaki iz EKO PELATOV , pire krompir, EKO SADNA ŽITNA PLOŠČICA	Sirova štručka (G, S, L), jabolko
TOR 26.1.	Sadna skuta (L), makova štručka (G, S)	Mlečna juha z EKO KORUZNIM ZDROBOM (L, G), kakavov posip, KAKI	Goveja juha z rezanci (G), puranji zrezki v omaki, njoki (G, S), mešana solata	Buhtelj (G, S; J), smoothie (L)
SRE 27.1.	Koruzni kruh (G, S), topljeni sir (L), čaj	krompirjev golaž s hrenovko, koruzni kruh (g, s), ringlo	Paradižnikova juha, kaneloni z mletim mesom (G, S, J, L), riž z grahom, mešana zelena solata	Temni kruh (G, S), kremni tunin namaz (L, Ri), kisle kumarice
ČET 28.1.	Mala bombetka (G, S), piščančja prsa salama, sadni čaj	EKO SADNI KEFIR (L), sadni kosmiči, banana	Jota s svinjskim mesom, DOMAČE ČOKOLADNO PECIVO (G, L, J), temni kruh (G, S)	Sezamova štručka (G, S, Se), rezina sira (L)
PET 29.1.	Mleko (L), čokoladni kosmiči (G, O), mandarine	Temni kruh (G, S), maslo (L), med, kakav z DOMAČIM MLEKOM (L)	Prežganka (G, J), ribji file, KROMPIRJEVA SOLATA, JABOLČNI KOMPOT	Koruzni kruh (G, S), piščančja pašteta, paprika

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

