

## JEDILNIK MAREC OSNOVNA ŠOLA DESTRIK–TRNOVSKA VAS

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 1.3	Kuhana jajčka (J), sirni namaz s papriko (L), polnozrnat kruh(G, S), otroški čaj	Koruzni kruh(G, S), maslo(L) in med, planinski čaj, klementina	Grahova juha, piščančji zrezek v sirovi omaki (G, S, J, Se), pirina rižota s korenčkom, mešana solata	Makova štručka (G, S), tekoči sadni jogurt (L)
Tor 2.3	Polnozrnat kruh(G, S, Se), zelenjavni namaz, zelena paprika, hibiskus čaj	Palačinke (G, J, L), čokoladni namaz (O), navadni jogurt (L), hruška <b>BREZMESNI DAN</b>	Česnova krem juha (L), <b>RIBJI POLPETI (Ri, G, J)</b> , pire krompir, solata iz stročjega fižola	Jabolčni žepek(G, S), sadni čaj
Sre 3.3	Ržen kruh (G, S), slivova marmelada, kislá smetana(L), šipkov čaj	Hamburger z mletim mesom, zelena solata, <b>EKO KETCHUP</b> , zeliščni čaj z medom  <b>SADJE (iz Sheme šolskega sadja)</b>	Piščančja obara z žličniki(G), rženi kruh (G, S), <b>DOMAČ PUDING (G, L)</b>	Ovseni kruh (G,S), čokoladni namaz(O, L, G), mleko(L), sliva ringlo
Čet 4.3	Štručka( <b>G, S</b> ), hrenovka, gorčica( <b>Go</b> ), planinski čaj	Temna sirova štručka (G, S), <b>DOMAČ SADNI JOGURT</b> (L), banana	Bistra juha z zeleno in fritati (G, J), puranje meso v omaki (G), njoki (G, J), endivija z rdečim radičem	Črni kruh(G, S), jetrna pašteta, kislá kumarica, planinski čaj
Pet 5.3	Polnozrnat kruh (G, S), topljeni sir (L), čaj	<b>EKO PIRIN ZDROB Z DOMAČIM MLEKOM</b> (G, L), posip s čokolado in cimetom, mlečni kruh z rozinami (G, L, S), hruška	Goveja juha z rezanci (G, Z), kuhana govedina, pire krompir z <b>DOMAČIM KROMPIRJEM</b> , špinača	Temni kruh(G, S), rezina sira (L), kislá kumarica, 100 % jabolčni sok

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO, RUMENO-PRIPRAVLJENO V KUHINJI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



## JEDILNIK MAREC OSNOVNA ŠOLA DESTRNIK–TRNOVSKA VAS

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 8.3	čokoladni kosmiči na mleku(G, L), mini polnozrnata štručka(G, S), suho sadje(ž)	<b>DOMAČI RŽENI KOLAČ</b> (G), pašteta, pečena paprika, zeliščni čaj z limono	Segedin z svinjino (G), krompir v kosih, <b>DOMAČE SKUTINO PECIVO</b> (G, L, J)	Sirova štručka (G, S, L), sadni krožnik
Tor 9.3	Mlečni riž (L), posip s čokolado in cimetom, mini žemlja(G, S)	Polnozrnati kruh (G, S), kislá smetana (L), <b>EKO VIŠNJEVA MARMELADA</b> , čaj, hruška <b>BREZMESNI DAN</b>	Kostna juha s korenčkom(G, J), ribji file (G, Ri), riž s korenčkom, zelje v solati	Mlečni kruh(G, S, L), čokoladni namaz(G, L, O), kakav(L), banana
Sre 10.3	Koruzni kruh(G, S), sirni namaz s peteršiljem (L), kislá paprika, čaj	goveja juha z ribano kašo in zelenjavo (G, J), ajdov kruh(G, S), <b>BIO SADNO ŽITNA PLOŠČICA</b> (G, O) <b>SADJE (iz Sheme šolskega sadja)</b>	Prežganka (J, G), špageti (G), z boloneze omako z <b>DOMAČIM MLETIM MESOM</b> (G), ribani sir (L), <b>DOMAČA RDEČA PESA</b>	Sadni jogurt(L) maslen rogljiček (G, S, L)
Čet 11.3	Sirov zeliščni namaz (L), rženi kruh(G, S), sveža kumarica, šipkov čaj	Polnozrnata štručka (G, S) hrenovka, gorčica (Go), čaj, kivi	Cvetačna juha, Puranji zrezki v naravni omaki (G), pečen krompir, motovilec v solati	Polnozrnata žemlja (G, S) s piščančjimi prsmi, sveža paprika, sadni čaj
Pet 12.3	Topli sendvič(G, S, L), sadni čaj	Mlečni močnik <b>Z DOMAČIM MLEKOM</b> (G, L), čokoladni posip (G), mlečni kruh (G, L) hruška	Ričet s prekajenim mesom (G), črni kruh (G,S), <b>DOMAČE ČOKOLADNO PECIVO</b> (G, J, L)	Polnjen kvašen rogljiček(G), sadni jogurt (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO, RUMENO-PRIPRAVLJENO V KUHINJI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



## JEDILNIK MAREC OSNOVNA ŠOLA DESTRIK–TRNOVSKA VAS

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 15.3	Črni Markovski kolač (G), topljeni sir(L), korenček, planinski čaj	Sendvič(G, S,L)-polnozrnata štručka, rezina sira, piščančja posebna salama, kisl paprika, 100% jabolčni sok	Čista zelenjavna juha z zvezdicami (G, Z), <b>PEČENICA</b> , matevž, <b>KISLA REPA</b>	Črni kruh (G, s), jetrna pašteta(s), kisl paprika, planinski čaj
Tor 16.3	Koruzni kosmiči(G), mleko(L), suho sadje(Ž), mlečni kruh (G, S, L)	<b>DOMAČA SEZAMOVA PLETENA ŠTRUČKA (G), DOMAČ PUDING (G, L), jabolko</b> <b>BREZMESNI DAN</b>	Minjonska juha (G, J), rižota z lignji, mešana solata	Rženi kruh(G, s), krem maslo(L), planinski čaj, banana
Sre 17.3	Mlečna prosena kaša(G, L), ovseni kruh(G, s)	Makaronovo meso z <b>EKO PIRINIMI PERESNIKI (G), BIO sadno zelenjavni sok SADJE (iz Sheme šolskega sadja</b>	Golaž, koruzna polenta (G), prleška gibanica (G, J, L)	Makova štručka(G, s), skuta s podloženim sadjem(L)
Čet 18.3	Štručka(G, s) hrenovka, gorčica(Go), planinski čaj	Pohorski lonec (G), polnozrnat rogljiček s kalčki (G, S), hruška	Brokolijeva juha, paniran piščančji zrezek(G, L, J), ajdova kaša z gobicami, zelje v solati s fižolom	Polnozrnati kruh s semeni(G, s,Se), med/maslo(L), otroški čaj, hruška
Pet 19.3	Rženi kruh(G, s), skutin namaz z zelišči(L), rdeča paprika, kakav(7,8)	<b>DOMAČE MLEKO (L), BIO POLNOVREDNI CORN FLAKES (G), kraljeva štručka (G, Se), MEDENKA</b>	Goveja juha z ribano kašo(G, J), <b>SVINJSKA PEČENKA, DUŠENO RDEČE ZELJE</b> , mlinci (G)	Koruzna žemlja z rezino sira(G, s), kisl kumarica, 100% jabolčni sok

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO, RUMENO-PRIPRAVLJENO V KUHINJI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



## JEDILNIK MAREC OSNOVNA ŠOLA DESTRIK–TRNOVSKA VAS

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 22.3	Črna žemlja(G, S), kuhan pršut, kisl zelje z bučnim oljem, planinski čaj	Mlečni riž z <b>DOMAČIM EKO MLEKOM</b> (L), kakavov posip, banana	Gobova juha (G, L), pečen piščančja krača, <b>EKO KUS-KUS</b> z zelenjavo, zeljnata solata	Mlečna pletena (G, S,L), 100 % jabolčni sok
Tor 23.3	Polnozrnata štručka(G, S), hrenovka, gorčica(Go), planinski čaj	Pica (G, S, L), sadni čaj z limono	Krompirjeva omaka s hrenovko(G), <b>DOMAČ KORENČKOV BISKVIT</b> (G, S, J), 100 % <b>EKO LIMONADA</b>	Črni kruh(G.S), tunina pašteta(Ri), zelena paprika, sadni čaj
Sre 24.3	Umešana jajčka (J), temni kruh (G, S), planinski čaj z limono	Mesno- zelenjavna enolončnica z <b>BIO RDEČO LEČO</b> (G) in kranjsko klobaso, polnozrnati kruh(H, S) <b>SADJE (iz Sheme šolskega sadja</b>	Goveja juha(G, J), svinjski zrezki v sirovi omaki, riž z graham, zelena solata s koruzo	Biskvitna potička (G, S, J), 100% sok iz gozdnih sadežev
Čet 25.3	Marmeladni rogliček(G, S), bela žitna kava(G, L7)	Kraljeva fit štručka (G, S), <b>EKO SADNI KEFIR (L)</b> , banana	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (J), pire krompir (L), <b>DOMAČ KOMPOT TROPSKO SADJE</b>	Polbeli kruh (G, S), čokoladni namaz (L, O, G), kakav(L), banana
Pet 26.3	Koruzni žganci(G), mleko(L), mini črna žemlja(G, S, )	Domač skutin namaz z bučnicami (L), polnozrnat kruh (G, S, Se), korenček riban, zeliščni čaj z medom	Cvetačna kremna juha (L), pečene panirane ribe (Ri, G, J), ješprenova rižota z zelenjavo, <b>DOMAČA RDEČA PESA</b>	Sirova štručka (G, S, L), čaj

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO, RUMENO-PRIPRAVLJENO V KUHINJI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



## JEDILNIK MAREC OSNOVNA ŠOLA DESTRIK–TRNOVSKA VAS

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Pon 29.3	Buhtelj z marmelado (G, S, J), bela kava (L, G)	Temna žemlja (G, S), kuhana šunka, sirni namaz (L), kisle kumare, zeliščni čaj	Kokošja juha (G, Z), piščančji zrezek na žaru, masleni krompir, zelenjavna prikuha	Sadni jogurt (L), jabolko
Tor 30.3	Mleko (L), sadni kosmiči (G, O), mandarina	Polnozrnata štručka (G, S, Se), paniran ribji file (G, Ri, J), paradižnik, <b>BIO SADNO ZELENJAVNI SOK</b>	Jota z <b>DOMAČIM KISLIM ZELJEM</b> , koruzni kruh (G, S), <b>DOMAČ MEŠANI ŠTRUDELJ-JABOLKA/SKUTA (G, J, L)</b>	Temni kruh (G, S), piščančja pašteta, kisle kumare
Sre 31.3	Šunka, sir štručka (G, S), kakav (L, G)	Krem gobova juha s krompirjem (L), rženi kruh (G, S) <b>SADJE (iz Sheme šolskega sadja)</b>	Goveja juha z ribano kašo (G, J, Z), dušena govedina v omaki, kruhovi cmoki (G, J), zelena solata s koruzo	Makova štručka (G, S), ananas
Čet 1.4.	Tunin namaz (Ri, L), ovseni kruh (G, S), zeliščni čaj	<b>DOMAČ JOGURT Z OKUSOM STRAČETELA (L)</b> , kraljeva fit štručka (G, S, Se), jabolko	Paradižnikova juha z rižekom (G), lasanja s puranjim mesom (G, L), <b>DOMAČA RDEČA PESA</b>	Koruzna žemlja (G, S), piščančja prsa v ovitku, paprika
Pet 2.4.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), <b>EKO ČOKOLADNO LEŠNIKOV NAMAZ, mleko (L)</b>	<b>DOMAČA SEZAMOVA ŠTRUČKA (G; S, Se)</b> , rezina sira (L), kisle kumarice, bela kava z <b>DOMAČIM MLEKOM (G, L)</b>	Krem juha z brstičnim ohrovtom, <b>EKO TEMNI PERESNIKI (G)</b> , losos v smetanovi omaki (G, L, Ri), <b>ZELENA SOLATA</b>	Marmeladni rogljič (G, S), jabolko

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO, RUMENO-PRIPRAVLJENO V KUHINJI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

