

## JEDILNIK MAREC VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS

DAN	ZAJTRK	KOSILO (1-3 LETA)	KOSILO (3-6 LET)	POPOLDANSKA MALICA
Pon 1.3	Koruzni kruh(G, S), maslo(L) in med, planinski čaj, klementina	Grahova juha, piščančji zrezek v sirovi omaki (G, S, J, Se), pirina rižota s korenčkom, mešana solata	Grahova juha, piščančji zrezek v sirovi omaki (G, S, J, Se), pirina rižota s korenčkom, mešana solata	Makova štručka (G, S), tekoči sadni jogurt (L)
Tor 2.3	Palačinke (G, J, L), čokoladni namaz (O), navadni jogurt (L), hruška <b>BREZMESNI DAN</b>	Česnova krem juha (L), <b>RIBJI POLPETI (Ri, G, J)</b> , pire krompir, solata iz stročjega fižola	Česnova krem juha (L), <b>RIBJI POLPETI (Ri, G, J)</b> , pire krompir, solata iz stročjega fižola	Jabolčni žepok(G, S), sadni čaj
Sre 3.3	Sendvič(G, S,L)- polnozrnata štručka, rezina sira, piščančja posebna salama, kisl paprika, sadni čaj	Piščančja obara z žličniki(G), rženi kruh (G, S), <b>DOMAČ PUDING (G, L)</b>	Piščančja obara z žličniki(G), rženi kruh (G, S), <b>DOMAČ PUDING (G, L)</b>	Ovseni kruh (G,S), čokoladni namaz(O, L, G), mleko(L), sliva ringlo
Čet 4.3	Temna sirova štručka (G, S), <b>DOMAČ SADNI JOGURT (L)</b> , banana	Bistra juha z zeleno in fritati (G, J), puranje meso v omaki (G), njoki (G, J), endivija z rdečim radičem	Bistra juha z zeleno in fritati (G, J), puranje meso v omaki (G), njoki (G, J), endivija z rdečim radičem	Črni kruh(G, S), jetrna pašteta, kisl kumarica, planinski čaj
Pet 5.3	<b>EKO PIRIN ZDROB Z DOMAČIM MLEKOM</b> (G, L), posip s čokolado in cimetom, mlečni kruh z rozinami (G, L, S), hruška	Goveja juha z rezanci (G, Z), kuhana govedina, pire krompir z <b>DOMAČIM KROMPIRJEM,</b> špinača	Goveja juha z rezanci (G, Z), kuhana govedina, pire krompir z <b>DOMAČIM KROMPIRJEM,</b> špinača	Temni kruh(G, S), rezina sira (L), kisl kumarica, 100 % jabolčni sok

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO, RUMENO-PRIPRAVLJENO V KUHINJI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.



## JEDILNIK MAREC VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS

DAN	ZAJTRK	KOSILO (1-3 LETA)	KOSILO (3-6 LET)	POPOLDANSKA MALICA
Pon 8.3	<b>DOMAČI RŽENI KOLAČ</b> (G), pašteta, pečena paprika, zeliščni čaj z limono	Segedin z svinjino, krompir v kosih, <b>DOMAČE SKUTINO PECIVO</b> (G, S, J)	Segedin z svinjino (G), krompir v kosih, <b>DOMAČE SKUTINO PECIVO</b> (G, L, J)	Sirova štručka (G, S,L), sadni krožnik
Tor 9.3	Polnozrnati kruh (G, S), kislá smetana (L), <b>EKO VIŠNJEVA MARMELADA</b> , čaj, hruška <b>BREZMESNI DAN</b>	Kostna juha s korenčkom(G, J), ribji file (G, Ri), riž s korenčkom (G, J,L), zelje v solati	Kostna juha s korenčkom(G, J), ribji file (G, Ri), riž s korenčkom, zelje v solati	Mlečni kruh(G, S, L), čokoladni namaz(G, L, O), kakav(L), banana
Sre 10.3	Koruzni kruh(G, S), <b>DOMAČ JAJČNI NAMAZ</b> (L), kislá paprika, čaj	Prežganka (J, G), špageti (G), z boloneze omako z <b>DOMAČIM MLETIM MESOM</b> (G), ribani sir (L), <b>DOMAČA RDEČA PESA</b>	Prežganka (J, G), špageti (G), z boloneze omako z <b>DOMAČIM MLETIM MESOM</b> (G), ribani sir (L), <b>DOMAČA RDEČA PESA</b>	Sadni jogurt(L) maslen rogljiček (G, S, L)
Čet 11.3	Polnozrnata štručka (G, S) hrenovka, gorčica (Go), čaj, kivi	Cvetačna juha, Puranji zrezki v naravni omaki, pečen krompir, motovilec v solati	Cvetačna juha, Puranji zrezki v naravni omaki (G), pečen krompir, motovilec v solati	Polnozrnata žemlja (G, S) s piščančjimi prsmi, sveža paprika, sadni čaj
Pet 12.3	Mlečni močnik <b>Z DOMAČIM MLEKOM</b> (G, L), čokoladni posip (G), mlečni kruh (G, L) hruška	Ričet s prekajenim mesom (G), črni kruh (G,S), <b>DOMAČE ČOKOLADNO PECIVO</b> (G, J, L)	Ričet s prekajenim mesom (G), črni kruh (G,S), <b>DOMAČE ČOKOLADNO PECIVO</b> (G, J, L)	Polnjen kvašen rogljiček(G), sadni jogurt (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO, RUMENO-PRIPRAVLJENO V KUHINJI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.



## JEDILNIK MAREC VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS

DAN	ZAJTRK	KOSIL (1-3 LETA)	KOSILO (3-6 let)	POPOLDANSKA MALICA
Pon 15.3	Sendvič(G, S,L)- polnozrnata štručka, rezina sira, piščančja posebna salama, kisl paprika, 100% jabolčni sok	Čista zelenjavna juha z zvezdicami (G, Z), <b>HRENOVKA</b> , matevž, <b>KISLA REPA</b>	Čista zelenjavna juha z zvezdicami (G, Z), <b>HRENOVKA</b> , matevž, <b>KISLA REPA</b>	Črni kruh (G, s), jetrna pašteta(S), kisl paprika, planinski čaj
Tor 16.3	<b>DOMAČA SEZAMOVA PLETENA ŠTRUČKA (G), DOMAČ PUDING (G, L), jabolko BREZMESNI DAN</b>	Minjonska juha (G, J), rižota z lignji, mešana solata	Minjonska juha (G, J), rižota z lignji, mešana solata	Rženi kruh(G, s), krem maslo(L), planinski čaj, banana
Sre 17.3	Koruzni kruh (G, S), <b>DOMAČ RIBJI NAMAZ (Ri)</b> , paprika, sadni čaj	Golaž, koruzna polenta (G), prleška gibanica (G, J, L)	Golaž, koruzna polenta (G), prleška gibanica (G, J, L)	Makova štručka(G, s), skuta s podloženim sadjem(L)
Čet 18.3	Umešana jajčka (J), temni kruh, sadni čaj z limono, kivi	Brokolijeva juha, paniran piščančji zrezek(G, L, J), ajdova kaša z gobicami, zelje v solati s fižolom	Brokolijeva juha, paniran piščančji zrezek(G, L, J), ajdova kaša z gobicami, zelje v solati s fižolom	Polnozrnati kruh s semeni(G, s,Se), med/ maslo(L), otroški čaj, hruška
Pet 19.3	<b>DOMAČE MLEKO (L), BIO POLNOVREDNI CORN FLAKES (G), kraljeva štručka (G, Se), MEDENKA</b>	Goveja juha z ribano kašo(G, J), <b>SVINJSKA PEČENKA, DUŠENO RDEČE ZELJE</b> , mlinci (G)	Goveja juha z ribano kašo(G, J), <b>SVINJSKA PEČENKA, DUŠENO RDEČE ZELJE</b> , mlinci (G)	Koruzna žemlja z rezino sira(G, s), kisl kumarica, 100% jabolčni sok

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Zeleno obarvano besedilo: LOKALNO, RUMENO-PRIPRAVLJENO V KUHINJI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

DAN	ZAJTRK	KOSIL (1-3 LETA)	KOSILO (3-6 let)	POPOLDANSKA MALICA
Pon 22.3	Mlečni riž z <b>DOMAČIM EKO MLEKOM (L)</b> , kakavov posip, banana	Gobova juha (G, L), pečen piščančja krača, <b>EKO KUS-KUS</b> z zelenjavo, zeljnata solata	Gobova juha (G, L), pečen piščančja krača, <b>EKO KUS-KUS</b> z zelenjavo, zeljnata solata	Mlečna pletena (G, S,L), 100 % jabolčni sok
Tor 23.3	Pica (G, S, L), sadni čaj z limono	Krompirjeva omaka s hrenovko(G), <b>DOMAČ KORENČKOV BISKVIT (G, S, J), 100 % EKO LIMONADA</b>	Krompirjeva omaka s hrenovko(G), <b>DOMAČ KORENČKOV BISKVIT (G, S, J), 100 % EKO LIMONADA</b>	Črni kruh(G,S), tunina pašteta(Ri), zelena paprika, sadni čaj
Sre 24.3	Polnozrnat kruh (G, S, Se), topljeni sir (L), jabolko, kakav (L, G)	Goveja juha(G, J), svinjski zrezki v sirovi omaki, riž z grahom, zelena solata s koruzo	Goveja juha(G, J), svinjski zrezki v sirovi omaki, riž z grahom, zelena solata s koruzo	Biskvitna potička (G, S, J), 100% sok iz gozdnih sadežev
Čet 25.3	Kraljeva fit štručka (G, S), <b>EKO SADNI KEFIR (L)</b> , banana	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (J), pire krompir (L), <b>DOMAČ KOMPOT TROPSKO SADJE</b>	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (J), pire krompir (L), <b>DOMAČ KOMPOT TROPSKO SADJE</b>	Polbeli kruh (G, S), čokoladni namaz (L, O, G), kakav(L), banana
Pet 26.3	Domač skutin namaz z bučnicami (L), polnozrnat kruh (G, S, Se), korenček riban, zeliščni čaj z medom	Cvetačna kremna juha (L), pečene panirane ribe (Ri, G, J), ješprenova rižota z zelenjavo, <b>DOMAČA RDEČA PESA</b>	Cvetačna kremna juha (L), pečene panirane ribe (Ri, G, J), ješprenova rižota z zelenjavo, <b>DOMAČA RDEČA PESA</b>	Sirova štručka (G, S, L), čaj

DOBER TEK

## JEDILNIK MAREC VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS



DAN	ZAJTRK	KOSIL (1-3 LETA)	KOSILO (3-6 let)	POPOLDANSKA MALICA
Pon 29.3	Temna žemlja (G, S), kuhana šunka, sirni namaz (L), kisle kumare, zeliščni čaj	Kokošja juha (G, Z), piščančji zrezek na žaru, masleni krompir, zelenjavna prikuha	Kokošja juha (G, Z), piščančji zrezek na žaru, masleni krompir, zelenjavna prikuha	Sadni jogurt (L), jabolko
Tor 30.3	Polnozrnata štručka (G, S, Se), tuna v kosih (Ri) z limono, paradižnik, <b>BIO SADNO ZELENJAVNI SOK</b>	Jota z <b>DOMAČIM KISLIM ZELEM</b> , koruzni kruh (G, S), <b>DOMAČ MEŠANI ŠTRUDELJ-JABOLKA/SKUTA (G, J, L)</b>	Jota z <b>DOMAČIM KISLIM ZELEM</b> , koruzni kruh (G, S), <b>DOMAČ MEŠANI ŠTRUDELJ-JABOLKA/SKUTA (G, J, L)</b>	Temni kruh (G, S), piščančja pašteta, kisle kumare
Sre 31.3	Sirova štručka (G, S, L), kakav (L, G), banana	Goveja juha z ribano kašo (G, J, Z), dušena govedina v omaki, kruhovi cmoki (G, J), zelena solata s koruzo	Goveja juha z ribano kašo (G, J, Z), dušena govedina v omaki, kruhovi cmoki (G, J), zelena solata s koruzo	Makova štručka (G, S), ananas
Čet 1.4.	<b>DOMAČ JOGURT Z OKUSOM STRAČETELA (L)</b> , kraljeva fit štručka (G, S, Se), jabolko	Paradižnikova juha z rižekom (G), lazanja s puranjim mesom (G, L), <b>DOMAČA RDEČA PESA</b>	Paradižnikova juha z rižekom (G), lazanja s puranjim mesom (G, L), <b>DOMAČA RDEČA PESA</b>	Koruzna žemlja (G, S), piščančja prsa v ovitku, paprika
Pet 2.4.	<b>DOMAČA SEZAMOVA ŠTRUČKA (G; S, Se)</b> , rezina sira (L), kisle kumarice, bela kava z <b>DOMAČIM MLEKOM (G, L)</b>	Krem juha z brstičnim ohrovtom, <b>EKO TEMNI PERESNIKI (G)</b> , losos v smetanovi omaki (G, L, Ri), <b>ZELENA SOLATA</b>	Krem juha z brstičnim ohrovtom, <b>EKO TEMNI PERESNIKI (G)</b> , losos v smetanovi omaki (G, L, Ri), <b>ZELENA SOLATA</b>	Marmeladni rogljič (G, S), jabolko

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Zelena obarvano besedilo: LOKALNO, RUMENO-PRIPRAVLJENO V KUHINJI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.