

JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – JANUAR

Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PON 3.1.	Polnozrnata štručka (G, S, Se), piščančja prsa salama, sir (L), kislá kumara, zeliščni čaj	Bograč s krompirjem, PUDING (G, L)	Bograč s krompirjem, PUDING (G, L)	Banana, keksi (G, J, L)
TOR 4.11.	Rženi kruh (G, S), čokoladni namaz (O, L), mleko (L), mandarina	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z), piščanec v zelenjavni omaki, njoki (G, J), mešana solata	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z), piščanec v zelenjavni omaki, njoki (G, J), mešana solata	Grški jogurt (L), temni kruh (G, S)
SRE 5.1.	Mlečni riž z DOMAČIM MLEKOM (L), kakavov posip (G), SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Prežganka (G, J), sv. Pečenka, ajdova kaša z gobicami, ZELENA SOLATA	Prežganka (G, J), sv. Pečenka, ajdova kaša z gobicami, ZELENA SOLATA	Ajdov kruh (G, S), piščančja pašteta
ČET 6.1.	DOMAČ RŽENI KRUH (G), maslo (L), med, bela kava (L, G), mandarina	Goveja juha z rezanci (G, Z), lasanja z mletim puranjem mesom (G, L), rdeča pesa v solati	Goveja juha z rezanci (G, Z), lasanja z mletim puranjem mesom (G, L), rdeča pesa v solati	Sadni krožnik (ananas, jabolka), grisin palčke (G, S)
PET 7.1.	Polnozrnata sirova štručka (G, S; L), kakav (L, G), banana	Bučna juha, paniran ribji file (G, J, L, Ri), krompirjeva solata	Bučna juha, paniran ribji file (G, J, L, Ri), krompirjeva solata	DOMAČ JOGURT-BOROVNICA (L, G), jabolko

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – JANUAR

Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PON 10.1.	DOMAČE MLEKO , mlečni usukanci (G, J), hruška	Fižolova kremna juha, pečene piščančje krače, mlinci (G), zelena solata s koruzo	Fižolova kremna juha, pečene piščančje krače, mlinci (G), zelena solata s koruzo	Zelenjavni krožnik (korenček, paprika), makova štručka (G, S)
TOR 11.1.	Ovseni kruh (G, S), RIBJI NAMAZ (Ri, L), korenček, zeliščni čaj z medom	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, SADNA KUPA	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, SADNA KUPA	Sadna skuta (L), temni kruh (G, S)
SRE 12.1.	temni kruh (G, S), MESNI NAMAZ (L) , sadni čaj, mandarina	Zelenjavna enolončnica, krompirjevi cmoki z borovničevim nadevom (G, J, L), 100% EKO JABOLČNI SOK	Zelenjavna enolončnica, krompirjevi cmoki z borovničevim nadevom (G, J, L), 100% EKO JABOLČNI SOK	Polnozrnat kruh (G, S), topljeni sir (L)
ČET 13.1.	Umešana jajčka (J), kraljeva fit štručka (G, S, Se), jabolko	Bistra zelenjavna juha z DOMAČIMI REZANCI (G, Z), kotlet morskega psa, kus-kus s korenčkom, motovilec v solati	Bistra zelenjavna juha z DOMAČIMI REZANCI (G, Z), kotlet morskega psa, kus-kus s korenčkom, motovilec v solati	Kaki, makova štručka (G, S, L)
PET 14.1.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), kisl smetana (L), EKOLOŠKI DŽEM , bela kava (L, G), mandarina	DOMAČE PEČENICE, KISLO ZELJE , matevž	DOMAČE PEČENICE, KISLO ZELJE , matevž	Marmeladni rogljiček (G, S)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – JANUAR

Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PON 17.1.	Prosenka kaša na DOMAČEM MLEKU , kakavov posip (G), jabolko	EKO GOVEJA juha z DOMAČO RIBANO KAŠO (G, J), EKO GOVEDINA v omaki, (korenčkovi) štruklji (G, S, J), EKO ZELJE V SOLATI s fižolom	EKO GOVEJA juha z DOMAČO RIBANO KAŠO (G, J), EKO GOVEDINA v omaki, (korenčkovi) štruklji (G, S, J), EKO ZELJE V SOLATI s fižolom	Mlečni kruh (G, S, L), suho sadje mešano
TOR 18.1.	Piščančja pašteta, DOMAČ RŽENI KRUH (G), kisle kumarice	Krompirjev golaž s hrenovko, DOMAČE ČOKOLADNO PECIVO (G, J, L)	Krompirjev golaž s hrenovko, DOMAČE ČOKOLADNO PECIVO (G, J, L)	Sadni jogurt (L), jabolko
SRE 19.1.	Polnozrnata štručka (G, S, Se), topljeni sir (L), čaj, jabolko	Kokošja juha z VODNIMI ŽLIČNIKI , piščanec v smetanovi omaki (L), pečena EKO POLENTA , mešana solata	Kokošja juha z VODNIMI ŽLIČNIKI , piščanec v smetanovi omaki (L), pečena EKO POLENTA , mešana solata	Sezamova štručka (G, S, Se), čokoladno mleko (L)
ČET 20.1.	Mleko (L), sadni kosmiči (G), med, banana	Kolerabna juha, paniran puranji zrezek (G, J, L), kuhana zelenjava s krompirjem	Kolerabna juha, paniran puranji zrezek (G, J, L), kuhana zelenjava s krompirjem	Temni kruh (G, S), BUČNI NAMAZ (L, J)
PET 21.1.	DOMAČA MAKOVA ŠTRUČKA (G), rezina sira (L), kakav (L, G), mandarina	Brokoli kremna juha (L), file lososa (Ri), riž z grahom, kitajsko zelje v solati	Brokoli kremna juha (L), file lososa (Ri), riž z grahom, kitajsko zelje v solati	Sadni krožnik (kaki, mandarina), keksi (G, S, J, L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – JANUAR

Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PON 24.1.	Ajdov kruh (G, S), DOMAČ KORENČKOV NAMAZ (J, L), sadni čaj z limono, mandarina	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z), piščančji paprikaš (G), kruhovi cmoki (G, J, L), radič z črno redkivjo	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z), piščančji paprikaš (G), kruhovi cmoki (G, J, L), radič z črno redkivjo	DOMAČ JABOLČNI KOMPOT , mlečni kruh (G, S, L)
TOR 25.1.	Pirin zdrob na mleku (G, L), kakav za posip (G), banana	Cvetačna juha, RIBJI POLPETI (J, Ri, G), pečen krompir, zelena solata	Cvetačna juha, RIBJI POLPETI (J, Ri, G), pečen krompir, zelena solata	Sadni krožnik (jabolka, ananas), ovseni kruh (G, S)
SRE 26.1.	Topli sendviči (G, S, L), sadni čaj z medom, jabolko	Kostna juha s cmočki (G, J, Z), špageti (G) v EKO PARADIŽNIKOVI OMAKI z mletim puranjim mesom, rdeča pesa v solati	Kostna juha s cmočki (G, J, Z), špageti (G) v EKO PARADIŽNIKOVI OMAKI z mletim puranjim mesom, rdeča pesa v solati	Temna štručka (G, S), piščančje prsa salama
ČET 27.1.	Polnozrnat kruh (G, S), tuna z limono (Ri), korenček, sadni čaj	Boranja s svinjskim mesom, PANAKOTA S SADNIM PRELIVOM (G, L)	Boranja s svinjskim mesom, PANAKOTA S SADNIM PRELIVOM (G, L)	Jabolčni zavitek (G, S)
PET 28.1.	PUDING (L, G), mlečni kruh (G, L, S), kivi	Porova juha, štefani pečenka (J, G), zeljne krpice	Porova juha, štefani pečenka (J, G), zeljne krpice	Makova štručka (G, S), smoothie (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – JANUAR

Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	KOSILO (4-6 leta)	MALICA
PON 31.1.	Mleko (L), koruzni EKOLOŠKI ŽGANC (G), banana	Prežganka (G, J), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelnata solata z koruzo	Prežganka (G, J), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelnata solata z koruzo	Temni kruh (G, S), piščančja pašteta
TOR 1.2.	Mleko (L), čokoladni kosmiči (G, S), jabolko	Goveja juha z DOMAČIMI REZANCI (G, Z), kuhana govedina, pire krompir, špinača	Goveja juha z DOMAČIMI REZANCI (G, Z), kuhana govedina, pire krompir, špinača	Jogurt, koruzni kosmiči (G)
SRE 2.2.	Temna štručka (G, S), hrenovka (S), EKO KETCHUP SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Jota z DOMAČIM ZELJEM in kranjsko klobaso, DOMAČE SKUTINO PECIVO S SADJEM (G, L, J)	Jota z DOMAČIM ZELJEM in kranjsko klobaso, DOMAČE SKUTINO PECIVO S SADJEM (G, L, J)	Sadni krožnik, grisin palčke (G, S)
ČET 3.2.	sirova štručka (G, S, L), jabolko, mleko (L)	Česnova krem juha (L), svinjski kare po cigansko, zdrobovi cmoki (G, L), zelena solata	Česnova krem juha (L), svinjski kare po cigansko, zdrobovi cmoki (G, L), zelena solata	Kivi, BIO SADNI KEFIR (L)
PET 4.2.	Ovseni kruh (G, S), ČIČIRIKIN NAMAZ (L), kisle kumare, zeliščni čaj z medom	Minionska juha (G), kapski file po tržaško (Ri, G), kuhan krompir v kosih z peteršiljem, mešana solata	Minionska juha (G), kapski file po tržaško (Ri, G), kuhan krompir v kosih z peteršiljem, mešana solata	Orehov rogljič (G, S, O, L)

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih

