

JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - JANUAR

Dan	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 3.1.	Mleko (L), kosmiči (G), jabolko	Polnozrnata štručka (G, S, Se), piščančja prsa salama, sir (L), kislá kumara, zeliščni čaj	Bograč s krompirjem, PUDING (G, L)	Banana, keksi (G, J, L)
TOR 4.1.	Rženi kruh (G, S), čokoladni namaz (O, L), mleko (L)	Pašta fižol juh (G), kranjska klobasa, koruzni kruh (G, S)	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z), piščanec v zelenjavni omaki, njoki (G, J), mešana solata	Grški jogurt (L), temni kruh (G, S)
SRE 5.1.	Šunka-sir štručka (G, S, L), čaj	Mlečni riž z DOMAČIM MLEKOM (L), kakavov posip (G), SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Prežganka (G, J), sv. Pečenka, ajdova kaša z gobicami, ZELENA SOLATA	Ajdov kruh (G, S), piščančja pašteta
ČET 6.1.	Žemlja (G, S), rezina sira (L), kakav (L), jabolko	DOMAČ RŽENI KRUH (G), maslo (L), med, bela kava (L, G), mandarina	Goveja juha z rezanci (G, Z), lasanja z mletim puranjem mesom (G, L), rdeča pesa v solati	Sadni krožnik (ananas, jabolka), grisin palčke (G, S)
PET 7.1.	Ovseni kruh (G, S), mlečni namaz s papriko (L), čaj BREZMESNI DAN	Polnozrnata sirova štručka (G, S; L), DOMAČ JOGURT-BOROVNICA (L, G), banana	Bučna juha, paniran ribji file (G, J, L, Ri), krompirjeva solata	Sezam štručka (G, S, Se), kakav

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - JANUAR

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 10.1.	ovseni kruh (G, S, Se), piščančja prsa salama, sadni čaj	DOMAČE MLEKO , mlečni usukanci (G, J), hruška	Fižolova kremna juha, pečene piščančje krače, mlinci (G), zelena solata s koruzo	Zelenjavni krožnik (korenček, paprika), makova štručka (G, S)
TOR 11.1.	Sirova štručka, čaj z medom, mandarina	Ovseni kruh (G, S), RIBJI NAMAZ (Ri, L), korenček, zeliščni čaj z medom	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, SADNA KUPA	Sadna skuta (L), temni kruh (G, S)
SRE 12.1.	Mleko (L), koruzni kosmiči (G), suho sadje	Makaronovo meso z EKO PIRINIMI SVEDRI (G) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Zelenjavna enolončnica, krompirjevi cmoki z borovničevim nadevom (G, J, L), 100% EKO JABOLČNI SOK	Polnozrnat kruh (G, S), topljeni sir (L)
ČET 13.1.	Umešana jajčka (J), temni kruh (G, S), sadni čaj BREZMESNI DAN	Gobova krem juha (L), kraljeva fit štručka (G, S, Se), jabolko	Bistra zelenjavna juha z DOMAČIMI REZANCI (G, Z), kotlet morskega psa, kus-kus s korenčkom, motovilec v solati	Kaki, makova štručka (G, S, L)
PET 14.1.	Makova štručka (G, S), kakav (G, L), brusnice (Ž)	Polnozrnat kruh (G, S, Se), kislá smetana (L), EKOLOŠKI DŽEM , bela kava (L, G), mandarina	DOMAČE PEČENICE , KISLO ZELJE , matevž	Marmeladni rogljiček (G, S)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - JANUAR

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 17.1.	Šunka-sir štručka (G, L, J), čaj	Prosena kaša na DOMAČEM MLEKU , kakavov posip (G), jabolko	EKO GOVEJA juha z DOMAČO RIBANO KAŠO (G, J), EKO GOVEDINA v omaki, (korenčkovi) štruklji (G, S, J), EKO ZELJE V SOLATI s fižolom	Mlečni kruh (G, S, L), suho sadje mešano
TOR 18.1.	Mleko (L), polenta (G), banana	Piščančja pašteta, DOMAČ RŽENI KRUH (G), kisle kumarice	Krompirjev golaž s hrenovko, DOMAČE ČOKOLADNO PECIVO (G, J, L)	Sadni jogurt (L), jabolko
SRE 19.1.	Polnozrnata štručka (G, S, Se), topljeni sir (L), čaj	Zelenjavna juha, zeliščna štručka (G, S) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Kokošja juha z VODNIMI ŽLIČNIKI , piščanec v smetanovi omaki (L), pečena EKO POLENTA , mešana solata	Sezamova štručka (G, S, Se), čokoladno mleko (L)
ČET 20.1.	Ovseni kruh (G, S), tuna z limono (Ri), čaj	JOGURT , sadni kosmiči (G), med, banana	Kolerabna juha, paniran puranji zrezek (G, J, L), kuhana zelenjava s krompirjem	Temni kruh (G, S), BUČNI NAMAZ (L, J)
PET 21.1.	Krof (G, J, L), mleko (L), BREZMESNI DAN	DOMAČA MAKOVA ŠTRUČKA (G), rezina sira (L), kakav (L, G), mandarina	Brokoli kremna juha (L), file lososa (Ri), riž z grahom, kitajsko zelje v solati	Sadni krožnik (kaki, mandarina), keksi (G, S, J, L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - JANUAR

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 24.1.	Koruzni kruh (G, S), posebna salama, kumarice, sadni čaj	Ajdov kruh (G, S), DOMAČ KORENČKOV NAMAZ (J, L), sadni čaj z limono, mandarina	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z), piščančji paprikaš (G), kruhovi cmoki (G, J, L), radič z črno redkivjo	DOMAČ JABOLČNI KOMPOT , mlečni kruh (G, S, L)
TOR 25.1.	Sirova štručka (G, S; L), kakav (G, L), kivi BREZMESNI DAN	Pirin zdrob na mleku (G, L), kakav za posip (G), banana	Cvetačna juha, RIBJI POLPETI (J, Ri, G), pečen krompir, zelena solata	Sadni krožnik (jabolka, ananas), ovseni kruh (G, S)
SRE 26.1.	Koruzni zdrob na mleku (L, G), kivi	Goveja juha s koščki govedine, korenčka in ribana kaša (G, J, Z), rogljiček za vanili kremo (G, J, L, S) SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Kostna juha s cmočki (G, J, Z), špageti (G) v EKO PARADIŽNIKOVIM OMAKI z mletim puranjim mesom, rdeča pesa v solati	Temna štručka (G, S), piščančje prsa salama
ČET 27.1.	Zeliščni namaz (L), polbeli kruh (G, S), čaj	Polnozrnata štručka (G, S, Se), paniran ribji file (Ri, L, J, G), zelena solata, zeliščni čaj, EKO KETCHUP	Boranja s svinjskim mesom, PANAKOTA S SADNIM PRELIVOM (G, L)	Jabolčni zavitek (G, S)
PET 28.1.	Sirova štručka (G, L, S), kakav (L, G), suho sadje	PUDING (L, G), mlečni kruh (G, L, S), kivi	Porova juha, štefani pečenka (J, G), zeljne krpice	Makova štručka (G, S), smoothie (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - JANUAR

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 31.1.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), maslo (L), med, čaj	Mleko (L), koruzni EKOLOŠKI ŽGANCI (G), banana	Prežganka (G, J), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelnata solata z koruzo	Temni kruh (G, S), piščančja pašteta
TOR 1.2.	Mleko (L), čokoladni kosmiči (G, S), jabolko	Pica (G, L, S), kivi, sadni čaj	Goveja juha z DOMAČIMI REZANCI (G, Z), kuhana govedina, pire krompir, špinača	Jogurt, koruzni kosmiči (G)
SRE 2.2.	Ovseni kruh (G, S), paprika mlečni namaz (L), čaj	Temna štručka (G, S), hrenovka (S), EKO KETCHUP SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	Jota z DOMAČIM ZELJEM in kranjsko klobaso, DOMAČE SKUTINO PECIVO S SADJEM (G, L, J)	Sadni krožnik, grisin palčke (G, S)
ČET 3.2.	Polbeli kruh (G, S), hrenovka, gorčica (Go), čaj	BIO SADNI KEFIR , sirova štručka (G, S, L), jabolko	Česnova krem juha (L), svinjski kare po cigansko, zdrobovi cmoki (G, L), zelena solata	Kivi, mlečni kruh (G, S, L)
PET 4.2.	Buhtelj (G, S, j), mleko (L), suho sadje BREZMESNI DAN	Ovseni kruh (G, S), ČIČIRIKIN NAMAZ (L), kisle kumare, zeliščni čaj z medom	Minionska juha (G), kapski file po tržaško (Ri, G), kuhan krompir v kosih z peteršiljem, mešana solata	Orehov rogljič (G, S, O, L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

