

JEDILNIK VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS – SEPTEMBER

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Čet 1.9	Sirova štručka (G, S, L), BIO SADNO ZELENJAVNI SOK, JABOLKO	kokošja juha z rezanci (g, z), piščančja nabodala, rizi-bizi, zelena solata	Sadni krožnik, sadna skuta (L)
Pet 2.9.	topli kruhki (G, S, L), paradižnik, paprika, sadni čaj	Piščančja obara s sezonsko zelenjavo in DOMAČIMI ŽLIČNIKI (G, J), skutini štruklji (G, S, L)	Ajdov kruh (G, S), sirni namaz z zelišči (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 5.9.	DOMAČ KORENČKOV NAMAZ (L, J), ovseni kruh (G, S), zeliščni čaj z medom, kumarice	Milijonska juha (G, J), BIO ŠPAGETI po bolonjsko (G), ribani sir (L), rdeča pesa v solati	Sezonsko sadje, mlečni kruh (G, S, L)
Tor 6.9.	Mleko (L), BIO KORUZNI ŽGANCI (G), nektarina BREZMESNI DAN	Goveja juha z ribano kašo (G, J, Z), sesekljana pečenka z ovsenimi kosmiči (G, J), kumarična omaka, pire krompir	Skutin zavitek (G, S, L), lubenica
Sre 7.9.	DOMAČA MAKOVA ŠTRUČKA (G), posebna salama, sir (L), paradižnik, 100% sok	Pohorski lonec (G), koruzni kruh (G, S), KORENČKOVO PECIVO Z ČOKOLADNIM PRELIVOM (G, J, L)	Ovseni kruh (G, S), piščančja jetrna pašteta
Čet 8.9.	Buhtelj (G, S, J), DOMAČ KOMPOT	Paradižnikova juha z rižekom (G), piščančji trakci v smetanovi omaki (G, L), njoki (G), zelena solata	Zelenjavni krožnik, sezamova štručka (G, S, Se)
Pet 9.9.	Hrenovka, koruzni kruh (G, S), gorčica (Go), lubenica, sadni čaj	Cvetačna juha, paniran ribji file (Ri, G, J), krompirjeva solata, sladoled (L)	Skuta (L), polnozrnat kruh (G, S, Se)

JEDILNIK VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS – SEPTEMBER

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 12.9.	Skutina blazinica (G, L), jabolčni sok, marelica	Kokošja juha z rezanci (G, Z, J), pečene piščančje krače, mlinci (G), zelje v solati	Črni kruh (G, S), maslo (L), marmelada
Tor 13.9.	DOMAČ RŽENI KRUH (G), RIBJI NAMAZ (Ri, L), paprika, zeliščni čaj z medom	Čufti v paradižnikovi omaki (G, J), pire krompir, SADNA KUPA (L)	Grški jogurt (L), banana
Sre 14.9.	umešana jajčka (J), ajdov kruh z orehi (G, S, O), sadni čaj, melona	Enolončnica z rdečo lečo, temni kruh (G, S), BISKVIT Z MARELICAMI (G, L, J)	Koruzni kruh (G, S), piščančja prsa salama
Čet 15.9.	BIO SADNI KEFIR (L), sezamova štručka (G, S, Se), breskev	Brokolijeva juha, pečen kapski file (Ri, G), krompir z blitvo, kumarična solata	KEKSI S ČOKOLADO (G, J, L), lubenica
Pet 16.9.	Prosenka kaša na BIO MLEKU (L, G), čokoladni posip, hruška	Goveja juha z zvezdicami (G, Z), piščančje pleskavice, mehiška solata (paradižnik, fižol, koruza, BIO PIRA (G))	Mešana sezonska zelenjava, makova štručka

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in pr

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 19.9.	Temna žemlja (G, S), piščančja prsa salama, sir (L), paradižnik, sadni čaj z limono	Ričet s klobaso (G), DOMAČE SKUTINO PECIVO z BIO SKUTO (G, L, J)	SADNI KOMPOT , mlečni kruh
Tor 20.9.	Rženi kruh (G, S), BIO MASLO (L), med, bela kava (L, G), slive BREZMESNI DAN	Bučna juha, zelenjavni zrezki (G, L), pečen krompir, zelena solata	Jabolčni zavitek (G, S)
Sre 21.9.	kraljeva fit štručka (G, S, Se), rezina sira (L), sadni čaj, grozdje	Prežganka z jajcem (G, J), zeljne krpice (G), svinjska pečenka	Zelenjavni krožnik, makova štručka (G, S)
Čet 22.9.	SKUTINE PALAČINKE-GRATINIRANE (G, L, J), BIO VANILJEVO MLEKO (L), nektarina	Goveja juha z rezanci (G, J, Z), kuhana govedina, špinača, pire krompir	Jogurt (L), banana
pet 23.9.	DOMAČ JOGURT CRISPI (G, L), DOMAČA MLEČNA PLETENICA (G, L), melona	Kolerabna juha, panirani piščančji zrezki (G, S, J), BIO KUS KUS s korenčkom (G), zelje v solati	Polnozrnat kruh (G, S, Se), topljeni sir (L)

JEDILNIK VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS – SEPTEMBER

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon 26.9.	Piščančja pašteta, DOMAČ RŽENI KRUH (G), sadni čaj, kumarice	Kokošja juha (G, Z), svinjski trakci v vrtnarski omaki (G), pečen krompir zelena solata	Ajdov kruh (G, S), rezina sira (L), paprika
Tor 27.9.	BIO PIRIN ZDROB na mleku (G, L), čokoladni posip (G), banana	Korenčkova krem juha (L), lasanja s puranjim mesom (G, L, J), rdeča pesa v solati	Sezonsko sadje, Grisin palčke (G, S)
Sre 28.9.	ajdov kruh z orehi (G, S, O), DOMAČ MESNI NAMAZ (L), paradižnik, sadni čaj	Kostna juha z ribano kašo (G, J, Z), štefani pečenka, džuvec riž, kitajsko zelje v solati	Sadni jogurt (L), ovseni kruh (G, S)
Čet 29.9.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), sirni namaz (L), tuna v kosih z limono (Ri), paprika, zeliščni čaj	Fižolova juha, pečene piščančje krače, BIO AJDOVA KAŠA z grahom, paradižnikova solata	Sadni krožnik, koruzni kruh (G, S)
pet 30.9.	Pirin kruh (G, S), kisla smetana (L), BIO VIŽNJEV DŽEM, BIO MLEKO (L), marelice BREZMESNI DAN	Špargljeva juha, vitki som file (Ri, G), maslen krompir s peteršiljem, zelena solata	SMUTI , mlečni kruh (G, S)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in pr

