

## JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - JANUAR

Dan	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 2.1.		praznik		
TOR 3.1.	Orehov rogljiček (G, S, O), jabolko, čaj	Polnozrnata štručka (G, S, Se), piščančja hrenovka, gorčica (Go), zeliščni čaj z medom	Cvetačna juha, makaroni v tunini omaki (G, L, Ri), zelje v solati	Mlečni kruh (G, S, L), sadni krožnik
SRE 4.1.	Šunka-sir štručka (G, S; L), kivi, čaj	Prosena kaša na mleku z vanilijo (G, L), banana	Goveja juha z ribano kašo (G, J, Z), kuhana govedina, pražen krompir, hrenova omaka (L), zelena solata	Temni kruh (G,S), tunin namaz (Ri, L), kislá kumarica
ČET 5.1.	Mleko (L), koruzni kosmiči (G), hruška	Paniran ribji file (Ri, G, J), temna žemlja (G, S), zelena solata, sadni čaj	Boranja z svinjskim mesom, Ovseni kruh, <b>ČOKOLADNO PECIVO Z JAGODNIM PRELIVOM</b> (G, J, L)	Grški jogurt z medom(L), jabolko
PET 6.1.	Skuta (L), mleti oreščki (O), banana	<b>EKO MASO</b> (L), med, <b>RŽENI KRUH</b> (G), <b>EKO BELA KAVA</b> (G, L), <b>JABOLKO</b>	Milijonska juha (G), zelenjavni zrezki (S, J), rizi-bizi, kitajsko zelje v solati	Polnozrnat kruh (G, S, Se), rezina sira (L), paprika

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA, SOK ALI ČAJ. PRI KOSILU OTROKOM NAVOLJO TUDI SADJE.

**LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI**

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



## JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - JANUAR

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 9.1.	Grški jogurt (L), granola kosmiči (G, O), banana	<b>DOMAČ NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI</b> (L), ovseni kruh (G, S), kisle kumarice, sadni čaj z <b>EKO LIMONO</b>	Čufit v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, kivi	Rogljček z marmelado (G, S), mleko (L)
TOR 10.1.	Mleko (L), sirova štručka (G, S, L), kivi	Polnozrnat kruh (G, S), piščančja prsa salama, sir (L), kislo zelje, metin čaj z medom	Pasulj s klobaso (G), ovseni kruh (G, S), <b>KORENČKOVO PECIVO S ČOKOLADNIM PRELIVOM</b> (G, O, J, L)	Temni kruh (G, S), topljeni sir (L), korenček
SRE 11.1.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, paprika, sadni čaj	Mlečni <b>EKO RIŽ</b> s kakavovim posipom (L, G), banana	Kostna juha z rezanic (G, Z), sirovi ravioli v paradižnikovi omaki (G, L), parmezan, kitajsko zelje v solati	Koruzni kruh (G, S), maslo (L), med, ringlo
ČET 12.1.	Ovseni kruh (G, S), marmelada, maslo (L), čaj, mandarina	<b>EKO SADNI KEFIR</b> (L), <b>MLEČNA PLETENA</b> (G, L), hruška	Brokoli juha, <b>POLPETI Z MLETO RIBO</b> (G, J, Ri), krompirjeva solata, sok	Zelenjavni krožnik, grisin palčke (G)
PET 13.1.	Umešana jajčka (J), polnozrnat kruh (G, S, L), čaj	Gobova juha (G, L), ajdov rogljič z orehi (G, O, S), ringlo	Piščančji paprikaš (G), koruzni njoki (G, J), zelena solata	Makova štručka (G, S), rezina sira (L), kumarice

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA, SOK ALI ČAJ. PRI KOSILU OTROKOM NAVOLJO TUDI SADJE.

**LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI**

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



## JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - JANUAR

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 16.1.	Mlečni zdrob (L, G), jabolko	RŽENI KRUH (G), piščančja pašteta, ribana črna redkev in korenček, sadni čaj z <b>EKO LIMONO</b>	Zelenjavna juha z <b>EKO LEČO</b> , <b>CARSKI PRAŽENEC (G, J, L)</b> , <b>KOMPOT</b>	Sadna skuta (L), polnozrnat kruh (G, S, Se), hruška
TOR 17.1.	Makova štručka (G, S), rezina sira (L), sadni čaj, kumarice	<b>DOMAČ JOGURT-BOROVNICA (L)</b> , sirova štručka (G, S, L), kaki	Česnova juha (L), kapski file (Ri, G), <b>EKO KUS-KUS</b> s korenčkom (G), <b>EKO RDEČA PESA V SOLATI</b>	Sadni krožnik, ajdov kruh (G, S)
SRE 18.1.	Mleko (L), čokoladne kroglice (G), banana	Temna žemlja (G, S); kuhan pršut, pečena paprika, zeliščni čaj z medom	Goveji golaž (G), <b>EKO POLENTA (G)</b> , zelje v solati	Koruzni kruh (G, S), zeliščni namaz (L), paradižnik
ČET 19.1.	Temni kruh (G, S), piščančja prsa salama, čaj, paprika	<b>EKO MLEKO (L)</b> , <b>EKO ČOKOLADNI KOSMIČI (G, O)</b> , banana	Goveja juha z zvezdicami (G, Z), štefani pečenka (G, J), kislja repa (L), kuhan krompir v kosih	Ovseni kruh (G, S), piščančja prsa salama, paprika
PET 20.1.	Šunka-sir štručka (G, S, L), <b>SMOOTHIE</b>	Polnozrnat kruh (G, S, Se), ribji namaz (L, Ri), paradižnik, sadni čaj	Paradižnikova juha, pečena piščančja bedra, mlinci (G), zelena solata	Orehov rogljič (G, S, O), mleko (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA, SOK ALI ČAJ. PRI KOSILU OTROKOM NAVOLJO TUDI SADJE.

**LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI**

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.



## JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - JANUAR

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 23.1.	Koruzni kruh (G, S), maslo (L), med, sadni čaj, ringlo	<b>PUDING</b> (L, G), piknik keksi (G, J), kaki	Kokošja juha z jušno abecedo (G, Z), puranji trakci v smetanovi omaki (L), ajdova kaša, zelena solata	Polnozrnata štručka (G, S, Se), rezina sira (L), sadni čaj, kumarice
TOR 24.1.	Mleko (L), koruzni kosmiči (G),	Pica (G, L), sadni čaj, ringlo	Krompirjev golaž s hrenovko, koruzni kruh (G, S), <b>MARMORNI KOLAČ</b>	Sadni krožnik, <b>KEKSI</b> (G, J, L)
SRE 25.1.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, paprika, sadni čaj	Skutine gratinirane palačinke (G, J, L), <b>KOMPOT</b>	Grahova juha, špageti z boloneze omako (G), rdeča pesa v solati	Ovseni kruh (G, S), marmelada, maslo (L), čaj, mandarina
ČET 26.1.	Sadna skuta (L), polnozrnat kruh (G, S, Se), hruška	Makova štručka (G, S), rezina sira (L), zelena solata, sadni čaj z <b>EKO LIMONO</b>	Prežganka (G, J), panirani zrezki (G, J), pire krompir, zelena solata s fižolom	Ajdov kruh (G, S), tunin namaz (Ri, L), paprika
PET 27.1.	Temni kruh (G, S), topljeni sir (L), korenček	<b>RŽENI KRUH</b> (G), čokoladni namaz (L, O, G), bela kava (L, G), <b>JABOLKO</b>	Bučna juha, rižota z lososom (Ri), ameriška zeljna solata	Mleko (L), sirova štručka (G, S, L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA, SOK ALI ČAJ. PRI KOSILU OTROKOM NAVOLJO TUDI SADJE.

**LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI**

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

