

JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – JANUAR

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON 2.1.	praznik		
TOR 3.1.	Polnozrnata štručka (G, S, Se), piščančja hrenovka, gorčica (Go), zeliščni čaj z medom	Cvetačna juha, makaroni v tunini omaki (G, L, Ri), zelje v solati	Mlečni kruh (G, S, L), sadni krožnik
SRE 4.1.	Prosena kaša na mleku z vanilijo (G, L), banana	Goveja juha z ribano kašo (G, J, Z), kuhana govedina, pražen krompir, hrenova omaka (L), zelena solata	Temni kruh (G,S), tunin namaz (Ri, L), kislá kumarica
ČET 5.1.	Temni kruh (G, S), tuna v kosih (ri), topljeni sir (L), paprika, sadni čaj	Boranja z svinjskim mesom, Ovseni kruh, ČOKOLADNO PECIVO Z JAGODNIM PRELIVOM (G, J, L)	Grški jogurt z medom(L), jabolko
PET 6.1.	EKO MASO (L), med, RŽENI KRUH (G), EKO BELA KAVA (G, L), JABOLKO	Milijonska juha (G), zelenjavni zrezki (S, J), rizi-bizi, kitajsko zelje v solati	Polnozrnat kruh (G, S, Se), rezina sira (L), paprika

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA, SOK ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – JANUAR

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON 9.1.	DOMAČ NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (L), ovseni kruh (G, S), kisle kumarice, sadni čaj z EKO LIMONO	Čufit v paradižnikovi omaki (G), pire krompir, kivi	Rogljček z marmelado (G, S), mleko (L)
TOR 10.1.	Polnozrnat kruh (G, S), piščančja prsa salama, sir (L), kisló zelje, metin čaj z medom	Pasulj s klobaso (G), ovensi kruh (G, S), KORENČKOVO PECIVO S ČOKOLADNIM PRELIVOM (G, O, J, L)	Temni kruh (G, S), topljeni sir (L), korenček
SRE 11.1.	Mlečni EKO RIŽ s kakavovim posipom (L, G), banana	Kostna juha z rezanic (G, Z), sirovi ravioli v paradižnikovi omaki (G, L), parmezan, kitajsko zelje v solati	Koruzni kruh (G, S), maslo (L), med, ringlo
ČET 12.1.	EKO SADNI KEFIR (L), MLEČNA PLETENA (G, L), hruška	Brokoli juha, POLPETI Z MLETO RIBO (G, J, Ri), krompirjeva solata, sok	Zelenjavni krožnik, grisin palčke (G)
PET 13.1.	Umešana jajčka (J), polnozrnat kruh (G, S, L), čaj	Piščančji paprikaš (G), koruzni njoki (G, J), zelena solata	Makova štručka (G, S), rezina sira (L), kumarice

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – JANUAR

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON 16.1.	RŽENI KRUH (G), piščančja pašteta, ribana črna redkev in korenček, sadni čaj z EKO LIMONO	Zelenjavna juha z EKO LEČO , CARSKI PRAŽENEC (G, J, L), KOMPOT	Sadna skuta (L), polnozrnat kruh (G, S, Se), hruška
TOR 17.1.	DOMAČ JOGURT-BOROVNICA (L), sirova štručka (G, S, L), kaki	Česnova juha (L), kapski file (Ri, G), EKO KUS-KUS s korenčkom (G), EKO RDEČA PESA V SOLATI	Sadni krožnik, ajdov kruh (G, S)
SRE 18.1.	Temna žemlja (G, S); kuhan pršut, pečena paprika, zeliščni čaj z medom	Goveji golaž (G), EKO POLENTA (G), zelje v solati	Koruzni kruh (G, S), zeliščni namaz (L), paradižnik
ČET 19.1.	EKO MLEKO (L) , EKO ČOKOLADNI KOSMIČI (G, O), banana	Goveja juha z zvezdicami (G, Z), štefani pečenka (G, J), kislja repa (L), kuhan krompir v kosih	Ovseni kruh (G, S), piščančja prsa salama, paprika
PET 20.1.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), ribji namaz (L, Ri), paradižnik, sadni čaj	Paradižnikova juha, pečena piščančja bedra, mlinci (G), zelena solata	Orehov rogljič (G, S, O), mleko (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – JANUAR

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON 23.1.	PUDING (L, G), piknik keksi (G, J), kaki	Kokošja juha z jušno abecedo (G, Z), puranji trakci v smetanovi omaki (L), ajdova kaša, zelena solata	Polnozrnata štručka (G, S, Se), rezina sira (L), sadni čaj, kumarice
TOR 24.1.	Šunka-sir štručka (G, L), sadni čaj, ringlo	Krompirjev golaž s hrenovko, koruzni kruh (G, S), MARMORNI KOLAČ	Sadni krožnik, KEKSI (G, J, L)
SRE 25.1.	Skutine gratinirane palačinke (G, J, L), KOMPOT	Grahova juha, špageti z boloneze omako (G), rdeča pesa v solati	Ovseni kruh (G, S), marmelada, maslo (L), čaj, mandarina
ČET 26.1.	Makova štručka (G, S), rezina sira (L), zelena solata, sadni čaj z EKO LIMONO	Prežganka (G, J), panirani zrezki (G, J), pire krompir, zelena solata s fižolom	Ajdov kruh (G, S), tunin namaz (Ri, L), paprika
PET 27.1.	RŽENI KRUH (G), čokoladni namaz (L, O,G), bela kava (L, G), JABOLKO	Bučna juha, rižota z lososom (Ri), ameriška zeljna solata	Mleko (L), sirova štručka (G, S, L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON 30.1.	Pšenični zdrob na mleki s kakavovim posipom (G, L), banana	Kokošja juha (G, Z), piščančje krače, pražen krompir, zelena solata	Koruzni kruh (G, S), maslo (L), med, sadni čaj, ringlo
TOR 31.1.	Ajdov kruh (G, S), marmelada, kislá smetana (L), jabolko, sadni čaj	Kokošja juha (G, Z), rižota s piščančjim mesom, zelje v solati	Sadni krožnik, mlečni kruh (G, S, L)
SRE 1.2.	Temna žemlja (G, S), posebna salama, sir (L), kislá kumarica, zeliščni čaj z limono	Mesno zelenjavna juha, jagodni cmoki (G, J), kompot	Sadna skuta (L), KEKSI (G, J, L)
ČET 2.2.	Koruzni kruh (G, S), topljeni sir (L), korenček, sadni čaj z medom	Brokoli juha, pariran ribji file (Ri, G, J), krompirjeva solata, kivi	Ovseni kruh (G, S), marmelada, maslo (L), čaj, mandarina
PET 3.2.	pašteta, polnozrnat kruh (G, S, Se), sadni čaj, ringlo	Milijonska juha (G), makaronovo meso (G), rdeča pesa v solati	Temni kruh (G, S), topljeni sir (L), korenček